

Alga Wakame al Natural BIO 90 g

EAN: 8436563500510 FABRICANTE: DELIALGA



Siguiendo la filosofía 'slow food', se elaboran en su propio jugo con agua de mar, a baja temperatura y presión para garantizar un menor impacto térmico y una mayor calidad nutricional. Así se conservan todas sus propiedades, sabor y textura.

DESCRIPCIÓN

¡Abrir y listo! Las algas en conserva son un forma deliciosa de degustar su exquisito sabor.

Ingredientes: Alga Wakame*, agua y sal. *De producción ecológica.

Vegano. ECO. Fuentes de fibra.

Sabor

Sabor delicado **a mar**.

Textura

Textura suave.

Propiedades

(Consideraciones generales por 100 g de alga deshidratada)

- En su composición, destacan **sales minerales y oligoelementos**, como magnesio, fósforo, potasio, hierro, cobre, zinc, yodo; y especialmente, el calcio.
- **11 veces más calcio que la leche.**
- En vitaminas, suele destacar en su composición en **vitaminas A, K, C, B1, B2, B8 y B9.**
- Su valor medio en **proteínas** es considerable.
- Al igual que el resto de las algas, es baja en grasas y azúcares.

Ideas para disfrutarla



Alga Wakame al Natural BIO 90 g

EAN: 8436563500510 FABRICANTE: DELIALGA



-
- Puedes comerla cruda o cocinada.
 - **Cruda va genial para la ensalada y para canapés.**
 - Partiendo de deshidratado, una vez remojada 10 minutos y rociada con limón, es también ideal para consumirla en crudo en ensaladas (dato libro clemente).
 - **Prueba a cocinarla arroces, cremas de verduras y pastas.**
 - Utilízala en tus rellenos de empanadas, tartas saladas y croquetas.
 - También **puedes tostarla** para añadir un toque crunchy a tus platos ya terminados, queda genial en ensaladas y cremas.

