

## Alga Espagueti de Mar Al Natural BIO 86 g



EAN: 8436563500541 FABRICANTE: DELIALGA

Las algas espagueti de mar al natural BIO se elaboran en su propio jugo con agua de mar, a baja temperatura y presión para garantizar un menor impacto térmico y una mayor calidad nutricional. Así se conservan todas sus propiedades, sabor y textura.

### DESCRIPCIÓN

¡Abrir y listo! Las algas en conserva son un forma deliciosa de degustar su exquisito sabor.

### Ingredientes:

- Alga Espagueti de Mar\*.
- Agua.
- Sal.

\*De producción ecológica.

**Vegano. ECO. Fuentes de fibra.**

### SABOR:

Suave. Recuerda a la **sepia** y a los **chipirones**.

### TEXTURA:

Carnosa.

### PROPIEDADES:

(Consideraciones generales por 100 g de alga deshidratada)

- Además de magnesio, potasio, calcio, manganeso o vitaminas A, E, B1, B2, B8 o B9; El espagueti de Mar es una de las algas que más **hierro** contiene: 59 mg cada 100 g.
- También destaca en **vitamina C**, lo cual favorece la absorción del hierro.



## Alga Espagueti de Mar Al Natural BIO 86 g

EAN: 8436563500541    FABRICANTE: DELIALGA



- Posee concentraciones considerables de **potasio** por lo que es un diurético natural.
- Al igual que el resto de las algas, es baja en grasas y azúcares.

### IDEAS PARA DISFRUTARLA:

- Se trata de un alga muy versátil en la cocina. Se puede comer **cruda o cocinada**.
- Ideal para incorporar en guisos, arroces, legumbres...
- Combina muy bien en **salteados, woks y ensaladas**.
- También puedes rebozarlas, freírlas y acompañarlas de limón.

