

Vitamina C Polvo 250 g

EAN: 8711827079538 FABRICANTE: BONUSAN



La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y mejora la absorción del hierro. Contiene la forma tamponada, que tiene buena tolerancia y es más suave con los dientes y la pared estomacal. Los polvos se pueden tomar fácilmente y tienen un ligero y agradable sabor a cítrico.

DESCRIPCIÓN

- Contiene la forma desacidificada y es más suave para los dientes y el revestimiento del estómago.
 - El polvo es fácil de tomar y tiene un agradable y ligero sabor cítrico.
 - Ayuda a garantizar una buena resistencia y favorece la absorción del hierro.
-
- Cabello y uñas.
 - Sistema inmunitario.
 - Estrés oxidativo.
 - Piel.
 - Metabolismo energético.

Con Vitamina C en polvo de Bonusan, es sencillo repartir a lo largo del día mayores cantidades de vitamina C, lo que optimiza su absorción. Una pequeña cuchara medidora aporta ya más de 750 mg de vitamina C. La vitamina C también contribuye al metabolismo energético normal.

Las aplicaciones de Vitamina C en polvo de Bonusan son infinitas. Es un complemento fácil para un estilo de vida sano. Por ejemplo, puedes añadir una cucharada a tu smoothie u otra bebida, ya que se disuelve bien. Así tú tienes tu complemento de vitamina C y tu smoothie se mantiene en buenas condiciones por más tiempo.

Vitamina C en polvo de Bonusan contiene vitamina C tamponada unida a cuatro minerales diferentes: calcio, magnesio, potasio y zinc. Estos compuestos se llaman ascorbatos. Los ascorbatos minerales están en la proporción en la que se encuentran en el cuerpo por naturaleza. Así no te alejas del equilibrio mineral propio del organismo. Gracias a esta unión, estos polvos aportan también una pequeña cantidad de minerales.

Un complejo de ascorbatos es una forma tamponada de la vitamina C, por lo que es más suave para el



Vitamina C Polvo 250 g

EAN: 8711827079538

FABRICANTE: BONUSAN



estómago y los dientes que el ácido ascórbico que suelen llevar los suplementos. Esto es importante sobre todo para el caso de los polvos o las tabletas masticables, pero también si tienes un estómago sensible.

Vitamina C en polvo de Bonusan ofrece un complemento diario rápido y fácil. Lo puedes utilizar tanto si necesitas tomar más vitamina C durante un tiempo como si forma parte de un plan de salud más amplio elaborado por un terapeuta. Como estos polvos de vitamina C no contienen sustancias de origen animal, también lo pueden tomar personas que siguen una dieta vegetariana o vegana.

Vitamina C en polvo de Bonusan también lo pueden utilizar mujeres embarazadas, mujeres lactantes y niños. Además, su uso es seguro para diabéticos, ya que no lleva azúcares ni edulcorantes.

Dosificación: Disuelve cada día entre dos y ocho cucharaditas en agua, smoothie, zumo de frutas u otra bebida. Una cucharada rasa equivale aproximadamente a un gramo. Es importante repartir al máximo posible a lo largo del día la toma de vitamina C para conseguir una asimilación equilibrada. Incluye cuchara medidora.

¿Por qué necesito Vitamina C ascorbatos en polvo?

Vitamina C ascorbatos en polvo aporta una serie de beneficios a nuestro organismo:

Metabolismo energético: Vitamin C (como ascorbatos) ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

Cabello y uñas: Zinc contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales.

Piel: Vitamin C (como ascorbatos) contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel.

Sistema inmunitario: Vitamin C (como ascorbatos) y Zinc contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Estrés oxidativo: Zinc y Vitamin C (como ascorbatos) contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo.

