

Guisantes Verdes BIO 500 g

EAN: 8426904170335 FABRICANTE: BIOGRÁ



Los guisantes verdes secos se han de poner a remojo durante unas horas antes de proceder a cocinarlos. Los guisantes verdes se conservan durante mucho tiempo, siempre y cuando se mantengan en un lugar seco, protegido de la humedad y de la luz directa.

DESCRIPCIÓN

Modo de empleo

Tal y como se hace con la mayoría de las legumbres, los guisantes secos se han de poner a remojo durante unas horas antes de proceder a cocinarlos. Los guisantes secos se conservan durante mucho tiempo siempre y cuando se mantengan en un lugar seco, protegido de la humedad y de la luz directa.

Valor nutricional

Por 100 g:

- Valor energético: 1425 kJ / 341 kcal
- Grasas: 2 g
- De las cuales saturadas < 0,1 g
- Hidratos de carbono: 63 g
- De los cuales azúcares 3,0 g
- Fibra: 4,4 g
- Proteínas: 25 g
- Sal: < 0,1 g.

Ingredientes

Guisantes verdes (100%)*.

* Procedente de cultivo ecológico.

Alérgenos

Elaborado en una fábrica que utiliza derivados lácteos, huevo, gluten, soja, sésamo, frutos secos de cáscara y apio.

