

## Glucobeq 60 Cápsulas

EAN: 8436013362002 FABRICANTE: BEQUISA



*Suplemento alimentar à base de plantas que serve para reduzir os níveis de glicose no sangue.*

### DESCRIPCIÓN

#### Qual é a composição do Glucobeq de Bequinatur?

#### Ingredientes para 2 cápsulas:

ES Wild Gymnema ( <i>Gymnema silvestris</i> )	400mg
PT Canela do Ceilão ( <i>Cinnamomum zeylanicum</i> )	200mg
ES Maitake ( <i>Grifola frondosa</i> )	200mg
Melão Amargo ES ( <i>Momordica charantia</i> )	200mg
ES Judeu ( <i>Phaseolus vulgaris</i> )	160mg
Vitamina C (Éster C)	160mg
Picolinato de crômio	0,32mg

**GYMNEMA (*Gymnema sylvestris*):** Entre os componentes bioativos das folhas de *Gymnema* estão os ácidos gimnêmicos (saponinas triterpênicas), fitoesteróis, flavonóides, peptídeos (gurmarina), alcalóides, ácidos orgânicos e substâncias nitrogenadas (adenina, colina, etc.). Além disso, contém minerais como: potássio, sódio, cálcio, magnésio, ferro, etc. Em geral, a gimnema tem sido utilizada como digestivo, antiviral, diurético e no tratamento de diabetes, obesidade e cáries. Os ácidos gimnêmicos são conhecidos por seu efeito hipoglicemiante, suprimindo o transporte de glicose do intestino para o sangue. Além disso, foi observado em estudos *in vitro* como os extratos de folhas de gimnema aumentam os níveis de insulina no sangue, promovendo a permeabilidade das células pancreáticas.

**CANELA (*Cinnamomum zeylanicum*):** A canela é uma das especiarias mais conhecidas desde a antiguidade. Seu valor nutricional inclui proteínas, ferro, cálcio, zinco, potássio, selênio, vitaminas B6, C. Além disso, possui princípios ativos como fenóis e aldeídos (cinamaldeído, ácido cinâmico, cinamato, procianidinas, eugenol, quercetina, kaempferol e catequina). O cinamaldeído é responsável pelo sabor e cheiro da canela. Vários estudos demonstraram que a canela do Ceilão tem propriedades hipoglicemiantes e foi observado um efeito muito semelhante ao da insulina. A síndrome metabólica está associada à resistência à insulina, níveis elevados de glicose e lipídios, inflamação, diminuição da atividade antioxidante e ganho de peso.



## Glucobeq 60 Cápsulas

EAN: 8436013362002 FABRICANTE: BEQUISA



**MAITAKE (Grifola frondosa):** Possui inúmeros princípios e nutrientes como polissacarídeos (grifolano, Grifolina), ergosterol (precursor da vitamina D), minerais (magnésio, potássio e fósforo), vitaminas (B1, B2) e aminoácidos essenciais como glutamina, alanina e treonina). Maitake ajuda a equilibrar o sistema imunológico, ativa o metabolismo e protege o sistema cardiovascular. Existem estudos do Maitake relacionados à hipertensão, obesidade, controle de peso e como ativador e desintoxicante do metabolismo. O cogumelo Maitake diminui o armazenamento de gordura, o que promove a perda de peso. Além disso, tem efeito antidiabético, reduz levemente a pressão arterial e auxilia no combate à síndrome metabólica.

**VITAMINA C (Ascorbato de Cálcio):** Estudos mostram que a vitamina C ajuda a manter um sistema imunológico saudável e protege as células do corpo contra danos oxidativos. Também pode ser especialmente eficaz para o estresse oxidativo. A vitamina C aumenta a produção de leucócitos ou mais comumente chamados de glóbulos brancos, como linfócitos e fagócitos, que desempenham um papel fundamental na defesa imunológica do corpo. Existem estudos que indicam que a vitamina C pode reduzir a sensação de cansaço, fadiga e aumenta a taxa de absorção de ferro no organismo. Ao administrar vitamina C na forma de ascorbato de cálcio com o estômago vazio, a água é atraída para o trato digestivo, aumentando a solubilidade dos  $\beta$ -glucanos presentes nos extratos de fungos (cogumelos), favorecendo sua biodisponibilidade no organismo.

**MELÃO AMARGO (Momordica charantia):** Tem sido usado na medicina tradicional chinesa há séculos, bem como na medicina natural tradicional em todo o mundo. É usado como vegetal e na Índia e em outros países asiáticos. Na medicina tradicional tem sido utilizado para tratar diabetes, problemas estomacais e intestinais; para estimular a menstruação, fortalecer o sistema imunológico, limpar o fígado e os rins e é um desintoxicante muito bom para o corpo. Também tem sido utilizado como controlador de apetite, além de ser utilizado para dermatites, acne e psoríase. Além disso, inclui uma mistura de saponinas esteróides conhecidas como charantina, peptídeos e alcalóides. Em relação ao diabetes, apenas os extratos de charantina, um peptídeo semelhante à insulina e alcalóide, apresentam propriedades hipoglicemiantes semelhantes às da própria planta ou de seus extratos brutos.

**VAGEM DE FEIJÃO (Phaseolus vulgaris):** Fasolina é a vagem do feijão, vagem rica em celulose, pectinas, taninos e flavonóides, componentes que ao chegarem ao intestino são capazes de retardar a absorção de açúcares. É também um diurético, pois promove a eliminação do excesso de líquidos. Contém vitaminas B3, B9, A, C, E e selênio e zinco. As Fasolinas são utilizadas como complemento às dietas de emagrecimento. Seu aporte de proteínas e fibras provoca sensação de saciedade nas pessoas que os consomem, retardando assim o aparecimento da fome.



## Glucobeq 60 Cápsulas

EAN: 8436013362002    FABRICANTE: BEQUISA



**PICOLINATO DE CROMO:** O cromo atua como fator de tolerância à glicose, facilitando a ação da insulina. Quando o metabolismo da glicose está alterado podem surgir complicações como diabetes, obesidade, hipoglicemia, problemas cardiovasculares, herpes, etc. O cromo tem uma biodisponibilidade muito baixa. Por este motivo e para melhorar a sua absorção, foi formulado o picolinato de cromo. O consumo de picolinato de cromo melhora o controle da glicose.

### Qual é a dose diária recomendada de Glucobeq de Bequinatur?

**Modo de uso:** Tomar 2 cápsulas ao dia.

