

## Sales minerales 25 Cápsulas

EAN: 8436000680690

FABRICANTE: AMLSPORT



*Durante el ejercicio físico se pierden electrolitos a través del sudor, que deben reponerse para evitar deshidratación y minimizar sus efectos, tales como, calambres musculares, estrés por calor y fatiga.*

### DESCRIPCIÓN

Cuando se practica ejercicio de larga duración es importante reponer estos electrolitos, así como aportar al organismo las vitaminas involucradas en regeneración de tejidos, recuperación muscular y procesos metabólicos del glucógeno y proteínas.

### Modo de empleo

Tomar una cápsula cada 90 minutos de ejercicio intenso, acompañada de 100 ml de agua. Se recomienda no tomar más de 10 cápsulas al día..

**Contenidos medios por dosis diaria de 2 cápsulas (1,50 g):** potasio 298 mg (15% VRN\*), sodio 142 mg \*\*, magnesio 74,8 mg (20% VRN\*), silicio 8,0 mg \*\*, vitamina E 2,4 mg  $\alpha$ -TE (20% VRN\*), vitamina D 4,8  $\mu$ g (95% VRN\*), vitamina B12 0,50  $\mu$ g (20% VRN\*), vitamina B6 0,28 mg (20% VRN\*), tiamina 0,22 mg (20% VRN\*).

