



*Kalium är ett kosttillskott i form av bikarbonat så att matsmältningstoleransen är större. Kalium från inovance förknippas med marint magnesium för en optimal balans.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är kalium och vad är det till för?

Kalium är ett kosttillskott från Inovance baserat på kalium och magnesium. Kalium hjälper till att upprätthålla tillräckligt blodtryck och normal muskelfunktion.

#### Jag följer en proteindiet. Vad kan jag ta?

Om du följer en proteindiet behöver du en adekvat balans av jonbyten så du bör ta kalium från Inovance.

#### Jag lägger mycket salt i min mat. Vad ska jag äta för att balansera den?

Om du lägger mycket salt i maten är din elektrolytbalans med största sannolikhet obalanserad, så du bör ta Kalium från Inovance, vilket skulle hjälpa dig att bibehålla normala blodtrycksnivåer, eftersom överskott av salt ökar blodtrycket.

#### Hur ska jag ta kalium från Inovance?

Kalium från Inovance ska tas oralt: Ta två tabletter om dagen, en på morgonen och en på natten, med ett glas vatten.

