

Yogi Thee Vrouw 17 Zakjes

EAN: 4012824401105 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedische kruideninfusie met gember, sinaasappelschil en kamillebloemen. Levendige, meelevende en prachtige infusie.

DESCRIPCIÓN

Yoga om je vitaliteit te vergroten en de heupzenuw te strekken, je kunt deze stretch proberen:

Ga op een kussen of deken zitten en strek uw benen naar voren. Leun naar voren en probeer met uw handen uw tenen, enkels of kuiten te bereiken, terwijl u uw benen recht houdt.

Terwijl je uitademt, laat je lichaam zich vanuit je bekken naar voren en naar beneden strekken. Voel hoe de achterkant van uw benen en het heupzenuwgebied zachtjes worden uitgerekt.

Terwijl u inademt, houdt u uw ruggengraat en nek recht terwijl u zich naar boven uitstrekt. Profiteer van de inademing om uw lichaam te verlengen en te verheffen.

Ga met deze beweging langzaam en voorzichtig door gedurende 1-3 minuten, terwijl u langzaam en diep ademhaalt. Terwijl u zich uitstrekt en ademt, concentreert u zich op het ontspannen van eventuele spanning of stijfheid in het gebied van de heupzenuw.

De heupzenuw heeft invloed op het emotionele evenwicht, het zenuwstelsel en de spijsvertering, dus het flexibel houden ervan is belangrijk voor het goed functioneren van deze systemen.

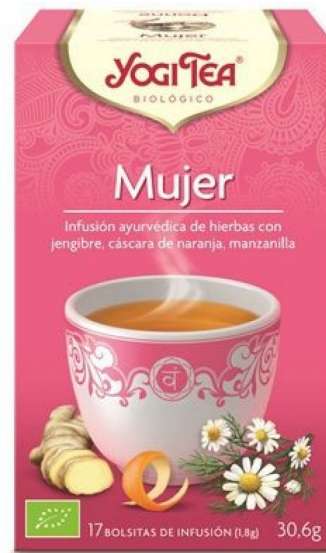
Wat is de samenstelling van Yogi Tea Woman?

- GemberC
- sinaasappelschil
- Kaneel
- Venkel
- kamille bloemen
- Paardebloem
- Gemoute gerst
- Drop
- sinaasappel etherische olie
- Zwarte peper
- jeneverbessen



Yogi Thee Vrouw 17 Zakjes

EAN: 4012824401105 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Kardemom
- Nagel
- Engelwortelwortelextract

Bio en veganistische infusie.

