

Yogi Thee Serenity Tulsi 17 zakjes

EAN: 4012824405615 FABRICANTE: YOGI TEA



YOGI TEA Serenity Tulsi is een waar wonder voor de zintuigen. Tulsi, in de Ayurvedische filosofie erkend als "De Koningin der Kruiden" of "Heilige Basilicum" vanwege zijn vele gezonde eigenschappen, geeft deze infusie een buitengewoon aroma. Gecombineerd met de subtiele fruitige tonen van sinaasappel en de zoete toets van zoethout.

DESCRIPCIÓN

Om een staat van ontspanning te bereiken, zoek je een rustige plek waar je comfortabel kunt zitten. Zorg ervoor dat u uw rug recht houdt tijdens het uitvoeren van deze ademhalingsoefening. Begin door het rechterneusgat voorzichtig met uw vinger af te sluiten. Adem vervolgens diep in door het linkerneusgat en adem zachtjes en langzaam uit. Blijf slechts ongeveer 3 minuten door uw linkerneusgat ademen. Deze techniek zal je helpen je geest te kalmeren en een staat van sereniteit en rust te vinden.

Wat zijn de ingrediënten van Yogi Tea Serenity Tulsi?

- Tulsi
- Basilicum
- Drop
- Gember
- citroengras
- sinaasappelschil
- Kaneel
- Citroen schil
- sinaasappel etherische olie
- Limoen
- Zwarte peper
- Kardemom
- Nagel
- Dragon

Bio en veganistische infusie.

