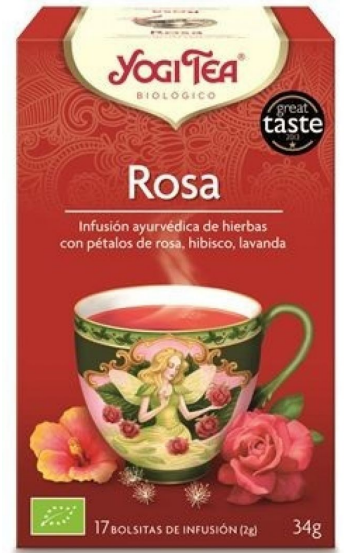


Yogi Thee Roze 17 Zakjes

EAN: 4012824400795 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedische kruideninfusie met rozenblaadjes, hibiscus, lavendelbloemen. Omhullende, sensuele en geruststellende infusie.

DESCRIPCIÓN

Wil je de wonden van het leven helen door yoga te doen met een partner?

1. Ga met uw partner zitten en plaats uw ruggen tegen elkaar.
2. Breng je knieën naar je borst en omhels ze met je armen. Uw partner zou hetzelfde moeten doen.
3. Neem even de tijd om tot jezelf te komen en let op je hartslag.
4. Visualiseer een felle zon in je hart, die een warm, helder gouden licht uitstraalt.
5. Sta jezelf toe te voelen hoe dat licht en die warmte oplossen en al het verdriet en de ellende die je met je meedraagt, loslaten.
6. Ga ongeveer 3 minuten door met deze visualisatie en verbinding, terwijl je diep ademhaalt en voelt dat het je kalmeert en geneest.
7. Aan het einde van de oefening drukt u uw dankbaarheid uit aan uw partner voor het begeleiden van u in dit genezingsproces.

Wat zijn de ingrediënten van Yogi Tea Rosa?

- Hibiscus
- kamille bloemen
- vlierbloesems
- Linde bloemen
- Rozenblaadjes
- Kaneel
- lavendel bloemen
- Duizendblad
- Gember
- Zwarte peper
- Venkel
- Kurkuma
- Essentiële olie van geranium
- zonnebloem bloemblaadjes



Yogi Thee Roze 17 Zakjes

EAN: 4012824400795 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Luzerne
- Kleinere weegbree
- Kardemom
- Nagel
- Gedehydrateerde kombuchadrink

Bio en veganistische infusie.

