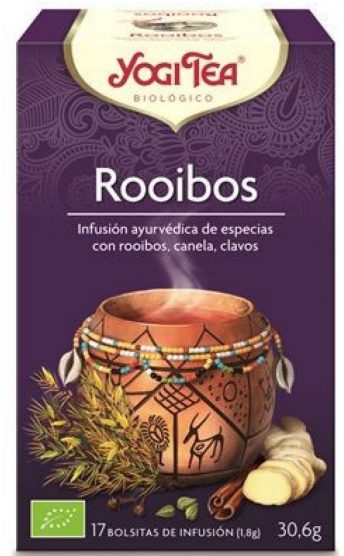


Yogi Thee Rooibos 17 Zakjes

EAN: 4012824400245 FABRICANTE: YOGI TEA



Afrika is de plek waar de rode struik bloeit: Rooibos. In dit ayurv dica-mengsel. Het subtiele aroma van Rooibos versmelt harmonieus met aromatische kruiden zoals kaneel, gember en kruidnagel.

DESCRIPCIÓN

Yoga voor emotioneel evenwicht : zit in kleermakerszit met uw rug recht. Plaats uw linkerhand op uw linkerknie en sluit de kussentjes van uw duim en wijsvinger aan. Sluit je ogen. Bedek met uw rechterduim voorzichtig uw rechterneusgat terwijl u uw andere vingers naar boven strekt. Haal diep adem door het linker neusgat. Aan het einde van de inademing gebruikt u de linkerpink om het linkerneusgat voorzichtig af te dekken, waarbij u de duim vrij laat, en ademt u uit door het rechterneusgat. Zodra u klaar bent met uitademen, herhaalt u de cyclus opnieuw, waarbij u inademt door het linkerneusgat en uitademt door het rechterneusgat. Ga door met deze reeks gedurende 11 minuten. Sluit af door een paar keer diep adem te halen en te ontspannen.

Wat zijn de ingrediënten in Yogi Tea Rooibos?

- Rooibos
- Kaneel
- Gember
- Johannesbrood
- geroosterde cichorei
- Kardemom
- Nagel
- Zwarte peper
- kaneel olie
- gember olie
- kardemom olie
- Vanille-extract

Deze infusie is Biologisch en Veganistisch.

