

## Yogi Thee Relax 17 zakjes

EAN: 4012824401150 FABRICANTE: YOGI TEA



*Ayurvedische kruideninfusie met lindebloemen, kamillebloemen en Rosa Canina.*

### DESCRIPCIÓN

Probeer Sitali Pranayama, een ademhalingsoefening die de innerlijke rust bevordert. Ga zitten met je ogen dicht. Adem in door je mond, creëer een "U"-vorm met je tong en laat deze iets buiten je mond. Adem vervolgens uit door je neus. Het wordt aanbevolen om deze ademhalingsoefening 's ochtends en 's avonds 26 keer te oefenen voor het beste resultaat en om te genieten van de kalmerende en balancerende voordelen.

### Wat is de samenstelling van Yogi Tea Relax?

- kamille bloemen
- Venkel
- Linde bloemen
- Kardemom
- **Gemoute gerst**
- **hibiscus**
- Drop
- Luzerne
- frambozen bladeren
- sinaasappelschil
- hondsroos
- Kaneel
- Gember
- Nagel
- Zwarte peper

Biologische en veganistische infusie.

