

Yogi Thee Positieve Energie Bosbessen Hibiscus 17 Zakjes

EAN: 4012824402201 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedische kruideninfusie met mate, hibiscus, rode veenbessen en zwarte thee.

DESCRIPCIÓN

Energieboost met yoga: Als je een energieboost nodig hebt, kan yoga een effectieve oefening zijn. Een houding die je kunt proberen om je energie te vergroten is de volgende:

Begin door in een comfortabele, rechtopstaande positie te staan, met uw voeten op een redelijke afstand van elkaar. Strek uw armen omhoog, bij voorkeur totdat ze uw oren raken, en verstrengel uw handen.

Adem diep in door je neus terwijl je je armen naar boven gestrekt houdt. Adem dan uit terwijl je hurkt, terwijl je je voeten stevig op de grond houdt en in evenwicht houdt. Deze houding staat bekend als de kraaihouding.

Keer tijdens de inademing terug naar de staande positie met uw ruggengraat en hoofd recht, vooruitkijkend. Voel je bij elke uitademing energiek en krachtig terwijl je opstaat. Ga door met deze oefening gedurende 3 minuten en adem krachtig door je neus.

Bij elke herhaling van deze reeks zult u merken hoe uw lichaam wordt geactiveerd en gevuld met hernieuwde energie. Deze oefening stimuleert de bloedcirculatie en voorziet uw hele systeem van zuurstof, waardoor u een gevoel van vitaliteit en kracht krijgt.

Vergeet niet om naar uw lichaam te luisteren en uw houding aan te passen aan uw eigen mogelijkheden. Als je enig ongemak of pijn ervaart, stop dan en zoek de begeleiding van een ervaren yoga-instructeur.

Integreer deze reeks in je yogaroutine en profiteer van de revitaliserende energie die het je geeft!

Wat is de samenstelling van Yogi Tea Positive Energy Blueberry Hibiscus?

- Zwarte thee (Assam)
- Hibiscus
- Mate gras
- Drop
- citroengras
- Gedehydrateerd citroensap
- hondsroos

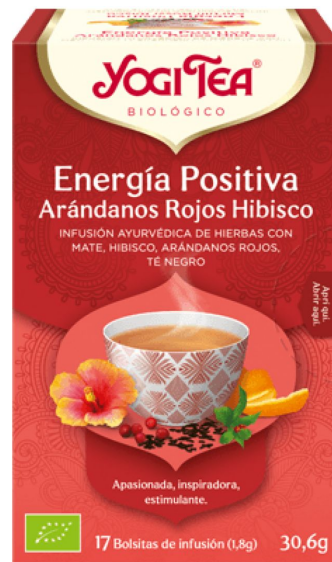
Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/kopen/f/yogi-tea/yogi-thee-positieve-energie-bosbessen-hibiscus-17-zakjes>





Yogi Thee Positieve Energie Bosbessen Hibiscus 17 Zakjes

EAN: 4012824402201 **FABRICANTE:** YOGI TEA




- Biet
- Rode bosbessen
- Kaneel
- Zwarte peper
- sinaasappelschil
- Rozemarijn
- sinaasappel etherische olie
- Gember
- Guarana
- Ginseng wortel
- Kardemom
- Nagel

Bio en veganistische infusie.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/kopen/f/yogi-tea/yogi-thee-positieve-energie-bosbessen-hibiscus-17-zakjes>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

