

Yogi Thee Innerlijke Harmonie 17 Filters

EAN: 4012824403789 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedische kruideninfusie met citroenmelisse, rooibos en kaneel. Deze infusie is kalmerend, meditatief en balancerend.

DESCRIPCIÓN

Ga comfortabel zitten met uw benen over elkaar. Strek uw armen naar voren en houd ze recht en stevig. Maak vuisten en zorg ervoor dat je handpalmen naar beneden wijzen. Begin in het midden van je borst met het draaien van je vuisten in kleine cirkels. De rechtervuist moet met de klok mee draaien, terwijl de linkervuist tegen de klok in moet draaien. Houd uw ellebogen gestrekt en uw vuisten goed gesloten. Je kunt ook je schouderbladen en de spieren onder je schouders bewegen om spanning los te laten. Ga krachtig door met deze routine gedurende 2 minuten, terwijl u diep ademhaalt door uw neus.

Wat is de samenstelling van Yogi Tea Inner Harmony?

- Balsem
- Rooibos
- Drop
- Kaneel
- cacao schaal
- Basilicum
- Pepermunt
- kamille bloemen
- Rozemarijn
- Zwarte peper
- Venkel
- lavendel bloemen

Biologische en veganistische infusie.

