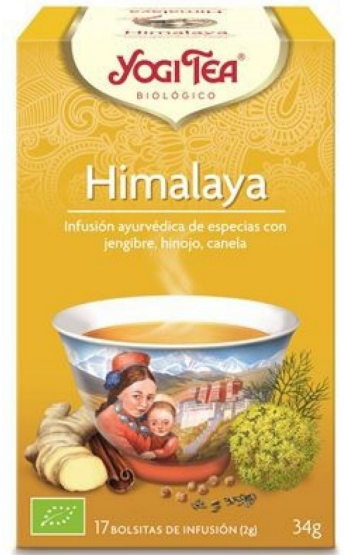


Yogi Thee Himalaya Chai 90 gr

EAN: 4012824529298 FABRICANTE: YOGI TEA



Venkel en gember voegen een subtiele toets toe aan deze infusie, terwijl zoete kaneel het bijzonder smakelijk maakt. Deze infusie wordt het lekkerst gedronken met melk of een plantaardig alternatief.

DESCRIPCIÓN

Ontspanning en dans : Blijf rechtop staan, sluit je ogen en laat je lichaam ontspannen. Haal langzaam en diep adem, voel elke spanning in je lichaam en laat deze bewust los. Zwaai met je lichaam, dans en beweeg zachtjes elk deel van je wezen. Als je zachte, ritmische muziek hebt, gebruik deze dan als achtergrondmuziek. Doe deze oefening gedurende een periode van 3 tot 11 minuten.

Wat zijn de ingrediënten van Yogi Thee Himalaya Chai?

- Gember
- Venkel
- Kaneel
- Anijs
- Koriander
- Drop

Deze infusie is Biologisch en Veganistisch.

Hoe wordt deze infusie bereid?

Voeg 2 theelepels (2,4 g) toe aan een liter gekookt water en laat 10-15 minuten koken. Filter en voeg indien gewenst hete melk en zoetstof toe.

