

## Yogi Thee Himalaya 17 Zakjes

EAN: 4012824400092 FABRICANTE: YOGI TEA



Venkel en gember voegen een subtiele, delicate toon toe, terwijl zoete kaneel het een bijzonder heerlijke smaak geeft. Om optimaal van deze infusie te genieten, raden wij aan deze te drinken met melk of een plantaardig alternatief.

### DESCRIPCIÓN

Om dans en ontspanning te combineren, ga staan, sluit je ogen en laat je lichaam ontspannen. Haal langzaam en diep adem, voel elke spanning in je lichaam en laat deze bewust los. Begin dan te zwaaien, dansen en zachtjes elk deel van je lichaam te bewegen. Als je zachte, ritmische muziek tot je beschikking hebt, kun je deze gebruiken als achtergrondmuziek om je beweging te begeleiden. Besteed 3 tot 11 minuten aan deze oefening, zodat je lichaam zich kan onderdompelen in het ritme en de ontspanning die dans biedt, terwijl je een staat van diepe ontspanning ervaart.

### Wat zijn de ingrediënten van Yogi Tea Himalaya?

- Gember
- Venkel
- Kaneel
- Anijs
- Koriander
- kaneel olie
- gember olie
- Drop

Deze infusie is Biologisch en Veganistisch.

