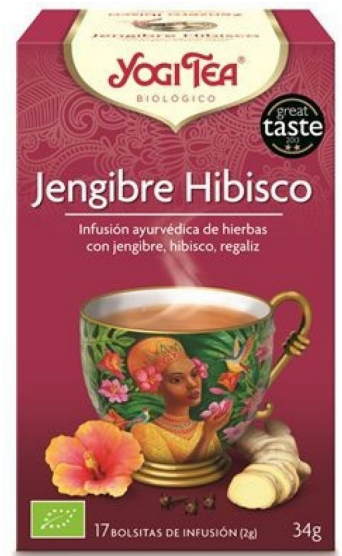


Yogi Thee Gember Hibiscus 17 Zakjes

EAN: 4012824400580 FABRICANTE: YOGI TEA



De combinatie van karmozijnrode hibiscusbloemen en de kruidige toets van gember verlevendigt de geest en ontwaakt.

DESCRIPCIÓN

Yoga om te ontspannen : Zit met gekruiste benen of in een stoel met je rug recht en de voeten plat op de grond. Gebruik de wijsvinger van uw rechterhand om uw rechterneusgat voorzichtig af te sluiten, terwijl u langzaam en diep inademt door uw linkerneusgat. Laat uw rechterhand ontspannen in uw schoot liggen en sluit uw ogen. Ga door met deze oefening gedurende 1 tot 5 minuten. Door deze Pranayama-oefening uit te voeren, kun je je bewust worden van de ontvankelijkheid en de rust die in je wezen schuilt.

Wat zijn de ingrediënten van

- Hibiscus
- Drop
- Gember
- Pepermunt
- Pepermunt
- Kurkuma
- Biet
- Kaneel
- gember olie
- Kardemom
- Nagel
- Zwarte peper

Deze infusie is Biologisch en Veganistisch.

Bevat zoethout: mensen die aan hoge bloeddruk lijden, moeten overmatige consumptie vermijden.

