

Yogi Thee Gember 17 Zakjes

EAN: 4012824401815 FABRICANTE: YOGI TEA



Gember wordt in de traditionele Ayurvedische geneeskunde zeer gewaardeerd vanwege zijn gunstige eigenschappen. Dit is een heerlijke blend waarbij de kruidige en onderscheidende smaak wordt gecombineerd met fruitige tonen van citroengras, zoethout en verse munt. Deze mix creëert een warme en geruststellende infusie die niet alleen revitaliseert, maar ook helpt de zintuigen te verscherpen.

DESCRIPCIÓN

Versterk de ademhaling: Ik nodig u uit om een comfortabele houding aan te nemen en ervoor te zorgen dat u uw rug recht houdt. Wikkel uw armen om uw knieën en houd uw armen gestrekt. Begin door diep in te ademen en je adem in te houden. Buig vervolgens uw rug zoveel mogelijk naar achteren voordat u uitademt. Herhaal deze beweging gedurende een periode van drie minuten.

Wat is de samenstelling van Yogi Tea Ginger?

- Gember
- citroengras
- Drop
- Pepermunt
- Zwarte peper

Biologische en veganistische infusie.

