

## Yogi Thee Geluk 17 zakjes

EAN: 4012824401495 FABRICANTE: YOGI TEA



*Ayurvedische kruideninfusie met kaneel, hop en sinaasappelschil. Lichtzure en enigszins kruidige smaak.*

### DESCRIPCIÓN

Dompel jezelf onder in een ervaring van onbeperkte identiteit. Ga zitten met uw rug recht, uw benen gekruist of in een stoel. Houd je ogen een beetje open.

Plaats uw rechterhand op uw rechterknie. Plaats vervolgens uw linkerhand ongeveer 15 cm van uw lichaam af, ter hoogte van het hart, met de handpalm naar uw lichaam gericht.

Terwijl u uw linkerhand zachtjes naar uw lichaam brengt, zegt u in stilte 'IK BEN', met de nadruk op 'Ik'. Houd uw hand ter hoogte van het hart, breng deze nu ongeveer 30 cm van uw hart af en herhaal "IK BEN", deze keer met de nadruk op "IK BEN". Blijf dit gedurende een periode van 3 tot 11 minuten doen.

Sta jezelf tijdens deze oefening toe om jezelf onder te dompelen in het gevoel van een uitgebreide en grenzeloze identiteit. Geniet van de verbinding met je innerlijke zelf terwijl je de aanwezigheid en aandacht in het huidige moment behoudt.

### Wat is de samenstelling van Yogi Tea Happiness?

- Kaneel
- Gember
- Venkel
- Drop
- Anijs
- Kardemom
- sinaasappelschil
- Hop
- Basilicum
- sinaasappel etherische olie
- Zwarte peper
- lavendel bloemen
- Fenegriek
- Duizendblad
- Nagel

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122  
<https://bio-farma.es/kopen/f/yogi-tea/yogi-thee-geluk-17-zakjes>



## Yogi Thee Geluk 17 zakjes

**EAN:** 4012824401495    **FABRICANTE:** YOGI TEA



- kaneel olie

Biologische en veganistische infusie.

