

Yogi Thee Clear Voice 17 zakjes

EAN: 4012824401419 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusie van zoethout, venkel en tijm, gecombineerd met sinaasappelschil en gember. Een zeer bijzondere mengeling met een heerlijke smaak en zeer gunstig voor de keel.

DESCRIPCIÓN

Beoefen eenvoudige yoga om je lichaam in balans te brengen en te versterken. Begin door in de kattenhouding te komen, waarbij u uw handen en knieën op de grond plaatst. Vanuit deze positie tilt u uw linkerbeen en rechterarm op, waarbij u uw lichaam recht en uitgelijnd houdt. Houd deze positie 3 minuten vast en voel de kracht en balans in je lichaam. Keer vervolgens terug naar de oorspronkelijke positie. Adem nu in en til het andere been en de arm op en houd deze positie 2,5 minuten vast. Deze reeks bewegingen zal u helpen uw lichaam te versterken en te stabiliseren, waardoor het fysieke en mentale evenwicht wordt bevorderd.

Wat is de samenstelling van Yogi Tea Voz Clara?

- Drop
- Venkel
- Kaneel
- sinaasappelschil
- Gember
- Tijm
- Koningskaars
- sinaasappel etherische olie
- essentiële olie van citroen
- Kardemom
- Zwarte peper
- Nagel
- Kurkuma

Biologische en veganistische infusie.

Bevat zoethout: mensen die aan hoge bloeddruk lijden, moeten overmatige consumptie vermijden.

