

Yogi Thee Choco 17 Zakjes

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedische kruideninfusie met cacaodoppen, zoethout en kaneel. De cacaodoppen stralen een heerlijk chocoladearoma uit en zijn verenigd met de fijne chai-kruiden

DESCRIPCIÓN

Gemakkelijke yoga die helpt bij mentale helderheid:

Ga in een comfortabele houding zitten met uw benen gekruist. Laat uw rechterhand op uw rechterknie rusten. Blokkeer met uw linkerduim voorzichtig het linkerneusgat.

Adem langzaam en diep door het rechterneusgat en houd uw ogen gesloten. Concentreer u op elke in- en uitademing gedurende drie minuten, zodat uw geest kalm en helder wordt.

Adem na drie minuten een paar keer diep in met je neus bloot en voel de energie door je lichaam stromen. Ontspan vervolgens volledig, zodat eventuele spanning of zorgen verdwijnen.

Deze ademhalingsoefening zal je helpen mentale helderheid te vinden en je geest te kalmeren. Als u klaar bent, neem dan even de tijd om te genieten van het gevoel van ontspanning en welzijn dat u heeft gecreëerd.

Wat is de samenstelling van Yogi Tea Choco?

- cacao schaal
- Kaneel
- Drop
- Johannesbrood
- Gemoute gerst
- mager cacao-poeder
- Kardemom
- Gember
- Nagel
- gember olie
- Zwarte peper
- Vanille-extract
- kaneel olie
- Vanille in peul





Yogi Thee Choco 17 Zakjes

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA




Biologische en veganistische infusie.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/kopen/f/yogi-tea/yogi-thee-choco-17-zakjes>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

