

Yogi Thee Chlorella Munt 17 Zakjes

EAN: 4012824404885

FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedische kruideninfusie met chlorella, munt en citroengras.

DESCRIPCIÓN

Als je **door meditatie nieuwe energie** wilt opdoen, kun je deze oefening proberen:

Ga in een comfortabele houding zitten, met uw benen gekruist en uw rug recht. Strek beide armen naar voren, ter hoogte van uw borst.

Maak een vuist met je rechterhand en wikkel je linkerhand om die vuist, zorg ervoor dat je duimen samenkomen en naar boven gestrekt zijn. Richt uw blik op de toppen van uw duimen.

Begin door 5 seconden diep in te ademen en vervolgens nog eens 5 seconden uit te ademen. Houd na het uitademen uw adem 15 seconden vast voordat u weer inademt.

Ga door met deze ademhalingscyclus gedurende 3 tot 5 minuten, waarbij u zich concentreert op het verband tussen uw ademhaling en de positie van uw handen.

Deze meditatieoefening zal je helpen je energie op te laden en een staat van kalmte en mentale helderheid te vinden. De combinatie van bewuste ademhaling en de houding van je handen biedt een anker voor je aandacht en zorgt ervoor dat je je kunt concentreren op het heden.

Wat is de samenstelling van Yogi Tea Chlorella Mint?

- Pepermunt
- citroengras
- Drop
- Basilicum
- Balsem
- witte hibiscus
- moringa bladeren
- Limoen
- Chlorella
- Baobab
- Brandnetel





Yogi Thee Chlorella Munt 17 Zakjes

EAN: 4012824404885 **FABRICANTE:** YOGI TEA

Biologische en veganistische infusie.



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241115
<https://bio-farma.es/kopen/f/yogi-tea/yogi-thee-chlorella-munt-17-zakjes>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

