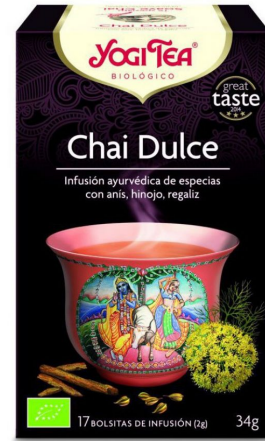


Yogi Thee Chai Zoet 17 zakjes

EAN: 4012824400696 FABRICANTE: YOGI TEA



Een zachte en lichte infusie met een delicate kruidige toets van zwarte peper en gember. Bovendien zorgen de anijs, venkel en kruiden die in deze infusie aanwezig zijn voor een geruststellend, bevredigend en zelfverzekerd gevoel.

DESCRIPCIÓN

Om sterker te worden door yoga, begin je door met je benen gekruist te zitten en je handen op je knieën te laten rusten, terwijl je je armen gestrekt houdt. Haal diep adem en houd je adem in. Buig vervolgens uw ruggengraat zo vaak mogelijk heen en weer voordat u uitademt. Blijf dit proces herhalen terwijl je ongeveer 3 tot 4 minuten in- en uitademt. Als je klaar bent, ontspan je en geniet je van het heerlijke gevoel dat deze oefening je geeft.

Wat zijn de ingrediënten in Yogi Tea Chai Dulce?

- Anijs
- Venkel
- Drop
- Kardemom
- Zwarte peper
- Kaneel
- Gember
- Nagel

Bevat zoethout: mensen die aan hoge bloeddruk lijden, moeten overmatige consumptie vermijden.

Biologische en veganistische infusie.

Hoe wordt deze infusie bereid?

Voeg 2 theelepels (2,4 g) toe aan een liter gekookt water en laat 10-15 minuten koken. Filter en voeg indien gewenst hete melk en zoetstof toe.

