

Yogi Thee Ademhaling 17 Zakjes

EAN: 4012824401020 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedische kruideninfusie met eucalyptus, basilicum en tijm. Helpt de luchtwegen te reinigen.

DESCRIPCIÓN

Wil je een gemakkelijke yogareeks om je longen te openen?

Ga met je voeten op heupbreedte staan:

1. Adem diep in terwijl je je armen recht boven je hoofd heft en je rug iets buigt.
2. Adem volledig uit terwijl je naar voren leunt, waarbij je je armen naar de grond brengt en je borst naar je benen. Deze positie wordt Uttanasana of voorwaartse buiging genoemd.
3. Ga door met het herhalen van deze beweging van inademen door je armen op te heffen en je rug iets te buigen, en uit te ademen door naar voren te leunen, gedurende 1 tot 3 minuten.
4. Keer dan terug naar de staande positie, houd uw rug recht en uw armen ontspannen langs uw lichaam.
5. Haal een paar keer diep adem terwijl je ontspant in deze positie.

Wat is de samenstelling van Yogi Tea Breathing?

- Eucalyptus
- Drop
- Gember
- Basilicum
- Kardemom
- Kaneel
- Koningskaars
- Luzerne
- Venkel
- Tijm
- Enula
- Vanille-extract
- Nagel
- Zwarte peper
- Vanille in peul

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241124
<https://bio-farma.es/kopen/f/yogi-tea/yogi-thee-ademhaling-17-zakjes>





Yogi Thee Ademhaling 17 Zakjes

EAN: 4012824401020 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Deze infusie is Biologisch en veganistisch.

Bevat zoethout: mensen die aan hoge bloeddruk lijden, moeten overmatige consumptie vermijden.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241124
<https://bio-farma.es/kopen/f/yogi-tea/yogi-thee-ademhaling-17-zakjes>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

