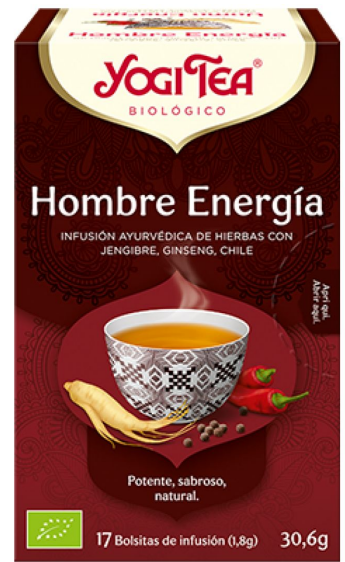


Yogi Tea Man Energie 17 zakjes

EAN: 4012824406094 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedische kruideninfusie met gember, ginseng en chili. Deze infusie van aromatische kruiden en geroosterde specerijen zorgt voor kracht en energie.

DESCRIPCIÓN

Eenvoudige yoga om het lichaam te zuiveren :

Ga op de grond zitten met je benen gestrekt voor je. Plaats uw handen net achter uw knieën en rol zachtjes naar achteren, waarbij u uw benen recht houdt, maar zonder uw knieën te buigen. Voel hoe uw wervelkolom zich uitstrekt en uw buikspieren activeren.

Vanuit die positie begin je langzaam naar voren te rollen, waarbij je je hoofd naar je benen brengt. Probeer uw benen recht te houden en uw voeten gebogen. Blijf ongeveer 2 minuten heen en weer rollen, waarbij u de beweging soepel en vloeiend houdt.

Nadat u de voorwaartse en achterwaartse rolbewegingen heeft voltooid, kunt u ontspannen in een comfortabele houding, diep ademhalen en uw lichaam en geest laten ontspannen. Deze oefening kan de bloedcirculatie helpen stimuleren, uw rugspieren strekken en de flexibiliteit verbeteren.

Wat is de samenstelling van Yogi Tea Man Energy?

- Gember
- Kardemom
- Drop
- Johannesbrood
- Kaneel
- Gemoute gerst
- geroosterde cichorei
- Pepermunt
- Fenegriek
- Venkel
- Foelie
- Anijs
- Ginseng wortel
- Astragalus



Yogi Tea Man Energie 17 zakjes

EAN: 4012824406094 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Kurkuma
- Chili
- kaneel olie
- Zwarte peper

Bevat zoethout: mensen die aan hoge bloeddruk lijden, moeten overmatige consumptie vermijden.

Biologische en veganistische infusie.

