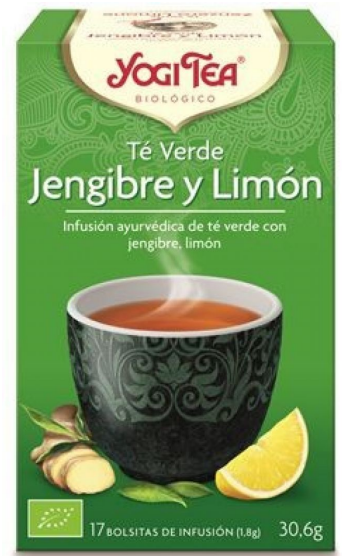


## Yogi Tea Groene Thee Gember en Citroen 17 Zakjes

EAN: 4012824402041 FABRICANTE: YOGI TEA



*Ayurvedische infusie van groene thee, gember en citroen. Het is een evenwichtige, verkwikkende infusie die uitnodigt tot meditatie.*

### DESCRIPCIÓN

#### Wil je een yogaoefening doen om je lichaam wakker te maken?

Om uw lichaam wakker te maken, gaat u in gekruiste positie zitten met uw benen en rechte rug. Plaats uw onderarmen evenwijdig aan de vloer en sluit uw handen, waarbij u uw duim uitgestrekt laat. Streck vervolgens uw duimen omhoog en houd uw armen stijf van uw schouders tot aan de toppen van uw duimen. Beweeg en schud vervolgens krachtig uw hele lichaam gedurende een periode van 3 minuten. Tijdens deze oefening stroomt je ademhaling automatisch. Houd uw aandacht op het puntje van uw neus terwijl u deze bewegingen uitvoert.

#### Wat is de samenstelling van Yogi Tea Groene Thee Gember en Citroen?

- Groene thee
- Gember
- Drop
- citroengras
- citroen essentiële olie
- Citroen schil
- Pepermunt
- Zwarte peper
- gember olie

Bio en veganistische infusie.

