

Yogi Tea Good Dreams Rooibos Vanille 17 Zakjes

EAN: 4012824402256 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedische kruideninfusie met Rooibos, kamillebloemen en vanille. Zachte, kalmerende en ontspannende infusie.

DESCRIPCIÓN

Ga in een comfortabele houding zitten, met uw benen gekruist op de grond of in een stoel met uw rug recht. Hef uw armen boven uw hoofd, plaats de ene hand op de andere, met de handpalmen naar beneden gericht. Als u een man bent, plaats dan uw rechterhandpalm bovenop uw linkerhand. Als u een vrouw bent, plaatst u uw linkerhandpalm bovenop uw rechterhand. Houd de toppen van uw duimen bij elkaar en uw duimen naar achteren gericht. Je armen moeten licht gebogen zijn bij de ellebogen en een zachte boog vormen.

Met je ogen een beetje open, richt je blik naar beneden, concentreer je op je bovenlip, en fluister de mantra 'Wa-he Gu-ru'. Je kunt het in gedachten of rustig herhalen. Houd deze houding vast en herhaal de mantra gedurende 3 minuten.

Deze oefening zal je helpen je zelfvertrouwen te versterken en verbinding te maken met je interne energie.

Wat is de samenstelling van Yogi Tea Buenos Sueños Rooibos Vanille?

- Rooibos
- kamille bloemen
- cacao schaal
- Drop
- Vanille-extract
- Kaneel
- Kardemom
- extract van citroenmelisse
- Nootmuskaat
- Gember
- Nagel
- Zwarte peper

Biologische en veganistische infusie.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241119
<https://bio-farma.es/kopen/f/yogi-tea/yogi-tea-good-dreams-rooibos-vanille-17-zakjes>

