

Yogi Tea Chai Kurkuma 17 Zakjes

EAN: 4012824404151 FABRICANTE: YOGI TEA



In deze infusie wordt kurkuma gecombineerd met heerlijke chai-kruiden, zoals zachte kaneel en aromatische kardemom, waardoor al zijn pracht en praal tot uiting komt. Genieten van deze infusie garandeert dat je een warme en exotische smaak ervaart.

DESCRIPCIÓN

Om je intuïtie door middel van yoga te versterken, ga je in de houding zitten die voor jou het meest comfortabel is, waarbij je ervoor zorgt dat je ruggengraat recht en uitgelijnd blijft. Maak vervolgens voorzichtig voorwaartse cirkels met uw armen, afwisselend één voor één. Maak vervolgens achterwaartse cirkels aan beide kanten van uw lichaam, alsof u borstcrawl zwemt. Concentreer u op de beweging van uw schouders terwijl u deze bewegingen uitvoert. Laat uw ademhaling op natuurlijke wijze reguleren, zonder deze te forceren. Deze oefening zal je helpen verbinding te maken met je intuïtie en een grotere mentale helderheid te vinden.

Wat zijn de ingrediënten in Yogi Tea Chai Kurkuma?

- Kurkuma
- Kaneel
- Drop
- Gember
- Kardemom
- Zwarte peper
- Appel
- Venkel
- Foelie
- cacao schaal
- Nagel

Biologische en veganistische infusie.

