

Perineale massageolie 50 ml

EAN: 4001638095105 FABRICANTE: WELEDA



Deze 100% natuurlijke olie is ontwikkeld om je lichaam voor te bereiden op de bevalling, waardoor je huid flexibeler en zachter blijft. Bovendien beschermt de unieke formule de huid van het perineum, waardoor het risico op episiotomie en tranen tijdens de bevalling wordt verminderd.

DESCRIPCIÓN

Waar is perineale massageolie voor?

Tijdens de bevalling staat de huid van het perineum onder grote druk en moet zich aanpassen aan sterke spanningen. Om de noodzaak van een episiotomie te vermijden, is het essentieel dat de huid flexibel en elastisch is. Dit is waar onze Perineale Massageolie in het spel komt, een volledig natuurlijke, geurvrije formule die speciaal is ontworpen voor het intieme gebied. Door vanaf week 34 van de zwangerschap regelmatig met deze olie te masseren wordt de flexibiliteit van het perineumweefsel bevorderd waardoor het elastisch blijft en daarmee de kans op een bevalling zonder episiotomie groter wordt.

Welke voordelen heeft perineale massageolie?

Door vanaf week 34 van de zwangerschap regelmatig een massage met Perineale Massageolie uit te voeren, kunt u het perineum helpen voorbereiden op de bevalling en de kans verkleinen dat een episiotomie nodig is. De 100% natuurlijke en geurvrije formule is speciaal ontwikkeld voor het intieme gebied en helpt de flexibiliteit en elasticiteit van het perineumweefsel te behouden, waardoor een betere aanpassing aan de stress van de bevalling mogelijk wordt.

Wat zijn de ingrediënten van Perineale Massageolie?

- zoete amandelolie
- tarwekiemolie
- Samoaanse olie
- jojoba olie
- Limoneen



Perineale massageolie 50 ml

EAN: 4001638095105 FABRICANTE: WELEDA



- Linalool
- Citronellol
- Natuurlijke essentiële oliën
- Citraal
- Eugenol

Hoe moet perineale massageolie worden gebruikt?

Het is belangrijk om de massage geleidelijk te starten, omdat het enkele dagen duurt voordat u vertrouwd raakt met de techniek en het te behandelen gebied. Normaal gesproken duurt het één tot twee weken om de juiste druk te vinden, hoewel dit varieert afhankelijk van de tolerantie van elke vrouw. Het is belangrijk om er rekening mee te houden dat je niet diep moet doordringen, maar alleen aan de ingang moet werken. Als u ongemak voelt of vaginitis heeft, doe de massage dan niet. Het wordt aanbevolen om drie tot vier keer per week een perineale massage uit te voeren, gedurende ongeveer vijf tot tien minuten, vanaf week 34 van de zwangerschap. Begin de massage met de perineale olie, beginnend bij de introitus en eindigend bij de lippen en het perineale gebied, waarbij een "U" ontstaat tussen de vagina en de anus.

