

Ultrasnel herstel citroensmaak 12 Enveloppen X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VitOBest



Ultrasnelle recuperator van de nieuwste generatie, gemaakt van 23 g eiwithydrolysaat en Cluxter Dextrin™ in een verhouding van 1:1.

DESCRIPCIÓN

- Nieuwste generatie spierherstel (sneller en effectiever).
- Eiwithydrolysaat + sterk vertakte cyclische dextrine (Cluster Dextrin™) (verhouding 1:1).
- Helpt de spiermassa te vergroten en te behouden.
- Draagt bij aan het herstel van de glycogeenreserves.
- Handig formaat voor één dosis.

Het is een van de meest effectieve recuperatoren tot nu toe. De kwaliteit van de voedingsstoffen helpt om de snelheid van spierglycogeenherstel na inspanning aanzienlijk te verhogen en de vernietiging van spierweefsel tijdens langdurige trainingssessies te verminderen.

- **Sterk vertakte cyclische dextrine (Cluster Dextrin™):** koolhydraten van de nieuwste generatie, laag molecuulgewicht en snelle vertering en assimilatie ^{1,2}, wat het herstel van energievoorraden na inspanning bevordert.
- **Eiwithydrolysaat:** hoog gehalte aan aminozuren en snel opneembare peptiden ^{3,5}.
- **Magna Power® Creatine:** helpt bij het herstellen van de creatinefosfaat (CRP)-voorraden in de spieren (de belangrijkste energiebron) die tijdens het sporten volledig zijn uitgeput.
- **Methionine + Ashwagandha:** helpt bij het zorgen voor een effectieve cortisolcontrole na grote inspanningen en vergemakkelijkt het spierherstel en de rust na langdurige trainingssessies, waardoor spierpijn en ongemak worden verminderd ⁶.
- **Rhodiola:** krachtige ontstekingsremmer en antioxidant die spierbeschadiging helpt voorkomen en het spierherstel en dat van het zenuwstelsel na langdurige inspanning bevordert ⁶.
- **Zink:** in zijn bisciglycinate vorm (veel effectiever) draagt het bij aan het herstel van het immuunsysteem tijdens intensieve inspanning, wanneer het meestal depressief is

Ultrasnel herstel van Vitobest®:

- Zorg voor een effectief en snel herstel na de inspanning.
- Bereik maximaal spierherstel.
- Zorg voor een snelle beschikbaarheid van aminozuren.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/kopen/f/vitobest/ultrasnel-herstel-citroensmaak-12-enveloppen-x-50-gr>



Ultrasnel herstel citroensmaak 12 Enveloppen X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VitOBest



- Herstel spierglycogeenreserves (energie).

Productverklaringen (claims):

- Eiwitten helpen de spiermassa te vergroten.
- Eiwitten helpen de spiermassa te behouden.
- Eiwitten dragen bij aan het behoud van botten onder normale omstandigheden.
- Een totale inname van 4 g koolhydraten per kg lichaamsgewicht binnen vier (of hoogstens zes) uur na het voltooien van hoge intensiteit of langdurige lichamelijke inspanning die leidt tot spiervermoeidheid en uitputting van glycogeen opgeslagen in de skeletspieren, draagt bij aan tot het herstel van de normale spierfunctie (contractie).

Literatuur:

- ¹ "Vloeistoffen die een sterk vertakte cyclische dextrine bevatten, beïnvloeden de maagledigingssnelheid." Takii, H. et al.
- ² "Effecten van de inname van sterk vertakte cyclische dextrine tijdens duuroefeningen op de beoordeling van waargenomen inspanning en bloedbestanddelen geassocieerd met energiemetabolisme." Furuyashiki I, T. et al.
- ³ "Effect van weiproteïnehydrolysaat op de prestaties en het herstel van oriëntatielooplopers van topklasse." Hansen, M.
- ⁴ "Supplementen voor weerstandstraining en hun potentiële voordeel." Hayes, L.D.
- ⁵ "Eiwithydrolysat in sport en beweging: een kort overzicht". Manninen, A.H.
- ⁶ "Onderzoek naar het effect van suppletie met *Withania somnifera* op spierkracht en herstel: een gerandomiseerde gecontroleerde studie." Wankhede, S. et al.

Allergenen: melk. Glutenvrij.

Ingrediënten: gehydrolyseerd **wei** -eiwitisolat (Lacprodan® HYDRO.clear), sterk vertakte cyclische dextrine (Cluster Dextrin™), magnesiumcreatinechelaat (Creatine Magna Power™), voedingszuur: watervrij citroenzuur, citroensap in poeder, L-Methionine (Ajinomoto®), droog extract van rhodiolawortel (*Rhodiola rosea*), magnesiumlactaat, aroma: citroen, zoetstof: sucralose, droog extract van ashwagandhawortel (*Withania somnifera*), zinkbisglycinaat en kleurstof: E-102.


Samenstelling

voor 50g

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/kopen/f/vitobest/ultrasnel-herstel-citroensmaak-12-enveloppen-x-50-gr>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



Ultrasnel herstel citroensmaak 12 Enveloppen X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VitOBest



Gehydrolyseerd wei-eiwitisolaat (Lacprodan® HYDRO.clear)	23g
Sterk vertakte cyclische dextrine (Cluster Dextrin™)	19,79 g
Magnesium Creatine Chelaat (Creatine Magna Power™)	3g
creatine monohydraat	2,52 g
Magnesium (Mg) *(64%)	240mg
L-Methionine (Ajinomoto®)	0,5 g
Gedroogde rhodiolawortel (<i>Rhodiola rosea</i>) ext.	
3% rosavins, 1% salidroside	0,37 g
Magnesiumlactaat	0,1 g
Magnesium (Mg)	10mg
gedroogde ashwagandha wortel ext (<i>Withania somnifera</i>)	
5% whitanoliden	0,02 g
Zinkbisglycinaat	0,01 g
Zink (Zn) *(30%)	3mg
*% Nutriëntenreferentiewaarde (NRV)	

Voedingsinformatie voor 50g per 100g

Energiewaarde	714,28 kJ	1428,56 kJ
	170,72 kcal	341,43 kcal
Vetten	0,03 g	0,05 g
waarvan verzadigd	0,03 g	0,05 g
Koolhydraten	20,14 g	40,28 g
waarvan suikers	19,34 g	38,67 g
Eiwitten	21,18 g	42,36 g
Zout	0,03 g	0,06 g

Gebruiksaanwijzing: Neem na het sporten 1 dosis (50 g) van het product gemengd in 350 ml water.

