

Creatine Poeder 200 gr Creapure 100% Neutraal

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VitOBest



De hoge concentratie creatine in de spieren helpt de fysieke prestaties te verbeteren bij opeenvolgende reeksen korte, intensieve oefeningen. Daarom is Creatine Monohydraat Poeder van Vitobest® ontworpen voor topsporters.

DESCRIPCIÓN

Creatine Vitobest bevat in zijn formule creatinemonohydraat van **Creapure®**, het enige merk dat erin is geslaagd de drie hoogwaardige elementaire componenten te combineren voor de productie van dit actieve ingrediënt:

- Zorgvuldige selectie van grondstoffen.
- Maximale technologische capaciteit (dankzij een zeer geavanceerde procestechiek onder GMP-omstandigheden).
- Zorgvuldige analytische methoden.

Voordelen van Vitobest Creatine

- Toename van kracht.
- Verbeterd maximaal krachtherstel tussen inspanningen.
- Grotere beschikbaarheid van energie om spiercontracties uit te voeren.
- Toepassingen: Pre Workout (Pre Workout) en Post Workout (Post Workout).
- Een vertraging in het optreden van vermoeidheid en toename van de vetvrije spiermassa.
- Creatine monohydraat (**Creapure®**).
- Ideaal voor topsporters.
- Een dagelijkse inname van 3 g creatine verbetert de fysieke prestaties bij opeenvolgende series korte, intensieve oefeningen.
- Geschikt voor mensen met coeliakie.

Allergenen: bevat geen. Glutenvrij.

Ingrediënten: creatine monohydraat (Creapure®) 99,99% puur.



Creatine Poeder 200 gr Creapure 100% Neutraal

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VitOBest



Samenstelling voor 3g

Creapure®

creatine monohydraat 3000 mg

Voedingsinformatie voor 3g per 100g

Energiewaarde	37,66 kJ	1255,2 kJ
	9 kcal	300 kcal
Vetten	0g	0g
waarvan verzadigd	0g	0g
Koolhydraten	0g	0g
waarvan suikers	0g	0g
Eiwitten (aminozuren)	0g	0g
Zout	0g	0g

Instructies voor gebruik

Neem vóór de training een afgestreken maatschepje (3 g).

Creapure® - effectief en puur

Omdat het helpt bij het transporteren van energie in de vorm van fosforylcreatine in de cellen, is creatine een natuurlijk voedingssupplement voor atleten. Het innemen van extra creatine verhoogt de fosforylcreatinevoorraden in de spieren. Dit verbetert op zijn beurt de prestaties en bevordert het herstel, zowel tijdens training als tijdens wedstrijden.

De zuiverheid van creatine is net zo belangrijk als de effectiviteit ervan. Alzchem AG heeft een zeer veilig



Creatine Poeder 200 gr Creapure 100% Neutraal

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VitOBest



proces ontwikkeld om een ultrapuur product te vervaardigen. We hebben onze eigen faciliteiten in Duitsland gebouwd die zich toeleggen op de productie van creatine. Dit, plus regelmatige interne en externe kwaliteitscontroles, samen met voortdurende wetenschappelijke analyses, zorgt ervoor dat de kwaliteit van elke productiebatch de best mogelijke is.

Alzchem brengt creatinemonohydraat onder de merknaam Creapure® op de markt aan de belangrijkste producenten van sportvoedingssupplementen over de hele wereld. Fabrikanten die het Creapure®-logo op hun verpakking gebruiken, laten zien dat het product een hoogwaardig ingrediënt bevat van een vertrouwde bron in Duitsland.

Creapure® voor energie en uithoudingsvermogen

Creatine speelt een primaire rol bij het transport en de opslag van energie in elk van de cellen van het menselijk lichaam. In een volwassen lichaam zit tussen de 80 en 130 gram van deze natuurlijke lichaamssubstantie. Het lichaam verteert en scheidt echter dagelijks tussen de één en twee procent van de creatine uit en de voorraad ervan moet regelmatig worden aangevuld. Een deel kan door verschillende organen worden aangemaakt en de rest moet via de voeding worden opgenomen. Daarbij geldt: Creatine komt in relevante hoeveelheden alleen in vlees en vis voor, maar niet in groenten of zuivelproducten.

Creapure® voor spieren en kracht

Spieren en kracht worden ontwikkeld en opgebouwd door middel van oefening. Tijdens het sporten zijn de spieren in actie en voeren ze werktaken uit, waarvoor energie nodig is. Deze energie wordt gewonnen uit koolhydraten en vetten en wordt via verschillende stofwisselingsprocessen beschikbaar gesteld aan de spiercellen. Creatine en zijn energievorm, creatinefosfaat, spelen een belangrijke rol in deze energievoorziening, vooral wanneer de spier na rust in actie komt en wanneer het nodig is om in korte tijd over een grotere hoeveelheid energie te beschikken.

Creapure® in topsport

Creatine is een lichaamssubstantie die in de lever en de nieren wordt gevormd uit de aminozuren glycine, arginine en methionine. Creatine en creatinefosfaat spelen een belangrijke rol bij het leveren van energie aan het lichaam. Sinds de jaren negentig hebben veel atleten en wetenschappers ontdekt dat creatine in de vorm van creatine-monohydraat het meest effectieve voedingssupplement is voor het verbeteren en vergroten van het trainingsniveau, de spierkracht en de vetvrije lichaamsmassa. Atleten in veel



Creatine Poeder 200 gr Creapure 100% Neutraal

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VitOBest



disciplines, zoals wielrennen, sprinten, zwemmen en voetbal, gebruiken al jaren creatine met uitstekende resultaten.

Creatine is door verschillende sportorganisaties geclassificeerd als een categorie A-supplement, waaronder het Australian Institute of Sport, de Swiss Olympic Board en de Swiss Society of Sports Nutrition. Dit betekent dat het prestatieverhogende effect van creatine-inname in bepaalde situaties wordt herkend en ondersteund.

Meer energie met creatine

Bij korte, intense stress, zoals sprinten of gedwongen belasting, hebben de spieren in de kortst mogelijke tijd meer energie nodig. Daarom moeten spiercellen aan het begin van deze anaërobe oefening (waarbij metabolische processen zonder zuurstof betrokken zijn) hun toevlucht nemen tot energiebronnen die onmiddellijk beschikbaar zijn. Deze worden in het lichaam opgeslagen in de vorm van de stoffen adenosinetriphosfaat (ATP) en creatinefosfaat. De verhoogde beschikbaarheid van creatine en creatinefosfaat verhoogt de energievoorziening en leidt tot betere prestaties. Daarom helpen ATP en creatinefosfaat de tijd te verkorten totdat bij de afbraak van glucose (glycolyse), glycogeen (glycogenolyse) en vet (lipolyse en vetzuuroxidatie) meer energie kan vrijkomen.

Bovendien leidt creatine tot een toename van spiermassa en kracht.

Creapure®, de bron van puur creatine-monohydraat

Creapure® is de merknaam voor creatinemonohydraat geproduceerd door Alzchem AG in Duitsland. Onze speciaal gebouwde productiefaciliteit bevindt zich in de Beierse stad Trostberg en is onderworpen aan de hoogste normen op het gebied van kwaliteit, netheid en veiligheid. Elke batch Creapure® wordt zorgvuldig getest om de zuiverheid te garanderen voordat deze de fabriek verlaat. Creapure® staat op de Keulenlijst®. Dit betekent dat het regelmatig wordt getest bij Olympiastützpunkt Rheinland in Duitsland om te controleren op besmetting met steroïden of andere stimulerende middelen. Creatine staat overigens niet op de lijst van verboden middelen van het WADA (World Anti-Doping Agency).

Andere effecten van creatine

Creatine-monohydraat helpt de cellulaire pH (zuurgraad) te stabiliseren. Dit is vooral belangrijk in gevallen van intensieve stress, waarbij de intracellulaire vloeistof de neiging heeft hyperzuur te worden. Bovendien speelt creatine ook een rol in de balans van de verschillende aerobe en anaerobe energiebronnen (bijvoorbeeld glycolyse) die beschikbaar zijn voor cellen. Ook bij revalidatie kan het gebruik van





Creatine Poeder 200 gr Creapure 100% Neutraal

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VitOBest




creatinesupplementen nuttig zijn. Dit helpt enerzijds het verlies van spiermassa tijdens immobilisatie te verminderen, maar bevordert ook de opbouw van spiermassa en kracht tijdens de revalidatietraining.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/kopen/f/vitobest/creatine-poeder-200-gr-creapure-100-neutraal>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

