

Cafeïne 200 Vitobest 120 c plantaardige capsules

EAN: 8436594157806

FABRICANTE: VitOBest



Cafeïne 200, van Vitobest, levert 200 mg natuurlijke koffie per capsule. Het krachtige stimulerende effect van cafeïne treedt onmiddellijk op dankzij de snelle opname.

DESCRIPCIÓN

- 200 mg watervrije cafeïne per capsule.
- De cafeïne met de snelste opname op de markt.
- Plantaardige capsules geschikt voor veganistische diëten en vrij van titaniumdioxide.
- Geschikt voor mensen met coeliakie.

Cafeïne is een **stimulerende alkaloïde** die tot de methylxanthinegroep behoort en zijn effecten uitoefent op het centrale zenuwstelsel, de spieren en het vetweefsel.

Het stimuleert de afscheiding van prikkelende neurotransmitters zoals dopamine of noradrenaline dankzij zijn werking op twee routes; remming van de werking van adenosine en het enzym PDE (cyclisch nucleotide fosfodiësterase)^{1,2,3}.

Cafeïne is een antagonist van specifieke adenosinereceptoren in het centrale zenuwstelsel, waardoor de functie ervan wordt geblokkeerd, wat een **anxiolytisch en kalmerend effect** uitoefent.

Aan de andere kant remt het het PDE-enzym, waardoor de niveaus van cAMP (cyclisch adenosinemonofosfaat) stijgen, wat de afgifte van prikkelende neurotransmitters zoals dopamine of noradrenaline stimuleert. cAMP stimuleert ook LSH (hormoongevoelige lipase), een enzym dat verantwoordelijk is voor het vrijgeven van vetzuren die als **energiebron** kunnen worden gebruikt via mitochondriale oxidatie in cellen, **waardoor het percentage lichaamsvet wordt verlaagd**.

Cafeïne bevordert het intracellulaire transport van calcium tijdens spiercontractie, waardoor het contractievermogen, het aantal aangeworven spiervezels en daarmee **de spierkracht en hypertrofie** direct worden verbeterd ^{4,5,6}.

Dit bilaterale effect **bevordert de tolerantie voor vermoeidheid en pijn**. Het draagt bij aan het verbeteren van **de alertheid, het humeur, de motivatie en het geheugen**, waardoor het ook ideaal is voor momenten van grotere mentale belasting en inspanning^{7,8}.



Cafeïne 200 Vitobest 120 c plantaardige capsules

EAN: 8436594157806 FABRICANTE: VitOBest



Minder vermoeidheid vertaalt zich in intensievere en langere trainingen, wat het calorieverbruik, de mobilisatie en metabolisatie van vetzuren bevordert. Minder vet en meer spieren. Daarom is **Caffeine 200** van **Vitobest®** het **ideale supplement om vóór je training in te nemen**.

Allergenen: bevat geen. Zonder gluten.

Ingrediënten:

- Watervrije cafeïne.
- Vulstof: microkristallijne cellulose
- Verdikkingsmiddel (capsule): hydroxypropylmethylcellulose.
- Antiklontermiddel: magnesiumstearaat.

Samenstelling voor 1 VegeCaps

watervrije cafeïne	200 mg
--------------------	--------

HOE TE GEBRUIKEN:

- Neem 1 VegeCaps per dag.

