

## Alegretto 60 C psuals Groenten

EAN: 8436540533012 FABRICANTE: VitOBest



Helpt op natuurlijke wijze stress en angst onder controle te houden. Het draagt bij tot het behoud van een normale psychologische functie en het verminderen van vermoeidheid.

### DESCRIPCIÓN

#### Wat is Alegretto van Vitobest en waarvoor dient het?

**Alegretto** van **Vitobest**® is een voedingssupplement dat in zijn formule plantenextracten en aminozuren combineert die stress en angst helpen bestrijden:

- **Ginkgo, ashwagandha, sint-janskruid en magnolia:** *Ginkgo biloba* helpt stress en angst te verminderen door de slaap te bevorderen. Ashwagandha, traditioneel gebruikt in de Ayurvedische geneeskunde, bevat stoffen met GABA-mimetische werking die een kalmerende en anticonvulsieve werking hebben. Sint-Janskruid, bekend als Sint-Janskruid, houdt de serotoninespiegels in de hersenen constant door de productie van monoamineoxidase (het enzym dat verantwoordelijk is voor de eliminatie ervan) te remmen. Magnolia bevat honokiol en magnoliol, twee stoffen die stress en angst bestrijden zonder slaperigheid te veroorzaken.
- **GABA, L-Tryptofaan, L-Tyrosine en L-Glutamine:** L-Glutamine is een voorloper van GABA, een neurotransmitter die helpt de hoge niveaus van noradrenaline te verminderen die het lichaam bereikt als het bang of angstig is, waardoor een staat van constante alertheid ontstaat. L-Tryptofaan en L-Tyrosine zijn noodzakelijk voor de synthese van de hormonen serotonine en dopamine, die verantwoordelijk zijn voor gevoelens van geluk en depressies.
- **Vitamine B6:** draagt bij tot het behoud van een normale psychologische functie en het verminderen van vermoeidheid.
- Vitamine B6 draagt bij tot het behoud van een normale psychologische functie.
- Vitamine B6 helpt vermoeidheid en moeheid te verminderen.

#### Wat zijn de ingrediënten in Alegretto van Vitobest?

**Ingrediënten:** droog hypericum-extract ( *Hipericum perforatum* ), L-Tyrosine (Ajinomoto®), verdikkingsmiddel (capsule): hydroxypropylmethylcellulose, droog extract van ashwagandha ( *Withania somnifera* ), droog extract van magnolia ( *Magnolia officinalis* ), L-Tryptofaan, gammazuur aminoboterzuur (GABA), L-Glutamine (Ajinomoto®), droog ginkgo-extract ( *Ginkgo biloba* ), magnesiumstearaat en



## Alegretto 60 C psuals Groenten

EAN: 8436540533012 FABRICANTE: VitOBest



pyridoxine (vitamine B6).

### Samenstelling voor 3 VegeCaps

Gedroogd sint-janskruid ( <i>Hipericum perforatum</i> )	
0,3% hypericine	450mg
L-Tyrosine (Ajinomoto®)	375 mg
gedroogde ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) ext.	
5% withanoliden	240mg
gedroogde magnolia ( <i>Magnolia officinalis</i> ) ext.	
1,5% honokiol	240mg
L-Tryptofaan	150 mg
Gamma-aminoboterzuur (GABA)	135 mg
L-Glutamine (Ajinomoto®)	75mg
gedroogde ginkgo ( <i>Ginkgo biloba</i> ) ext.	
6% terpeenlactonen, 24% glycosideflavonen	75mg
Vitamine B6 *(1714,29%)	24mg
*% Nutriëntenreferentiewaarde (NRV)	

### Wat is de aanbevolen dagelijkse dosis Alegretto van Vitobest?

Neem 1 tot 3 plantaardige capsules per dag.

