

## 100% biologische gouden vlasolie 200 ml

EAN: 5060003595052 FABRICANTE: VIRIDIAN



Veganistische bron van Omega3. Bio. Geen toegevoegde suikers. Zonder gluten. Zonder lactose.  
Veganistisch. Vegetarisch.

### DESCRIPCIÓN

**Aanbevolen dagelijkse dosis/gebruiksaanwijzing:** Neem dagelijks één tot drie theelepels bij de maaltijd, of zoals aanbevolen door een specialist. De dagelijkse dosis die uitdrukkelijk voor dit product wordt aanbevolen, mag niet worden overschreden.

Deze zeer voedzame olie kan worden toegevoegd aan fruit, groentesmoothies, saladedressings, sauzen, soepen of als smaakmaker over groenten, pasta, rijst, aardappelen, enz. of gewoon rechtstreeks van de lepel genomen.

### Voedingsinformatie:

Voedingsinformatie:		(%VRN)
Elke theelepel van 5 ml levert ongeveer:		
100% biologische gouden lijnolie		
Biedt:		
Alfa-linoleenzuur (omega 3)	2450 mg	55
Linolzuur (omega 6)	750mg	vijftien
Oliezuur (omega 9)	770 mg	twintig

NRV = Nutriëntenreferentiewaarde van de Europese Unie. Geschatte hoeveelheid: 40 theelepels.

