

Total Recovery Watermeloen 1.250 g

EAN: 8414192309407 FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



Maximaal herstel. Geavanceerde formule om het herstel na de training te maximaliseren. Bij duursporten minimaliseert het spierschade.

DESCRIPCIÓN

TOTAL RECOVERY is een supplement dat speciaal is ontwikkeld voor al die atleten die hun herstel na een intensieve trainingssessie willen maximaliseren. Elk van de componenten is geselecteerd en wetenschappelijk getest om een goed herstel te bereiken en zo de prestaties tijdens wedstrijden of dagelijkse trainingen te verbeteren.

De prachtige compositie bestaat uit:

- **Carbo-Protein Optimun Complex** : een juiste combinatie van dextrose, wei-eiwitisolaat en gehydrolyseerde wei-eiwit zorgt ervoor dat u deze voedingsstoffen door de spieren kunt maximaliseren, omdat de juiste omstandigheden worden gecreëerd zodat ze snel de cel kunnen bereiken en kunnen worden geproduceerd onmiddellijk herstel.
- **Glutamine en L-glutaminepeptiden** : essentieel aminozuur voor herstel en herstel van spierweefsel. Het verbetert ook de immuunfunctie en vermindert het 'overtrainingssyndroom'.
- **Vertakte ketenaminozuren (BCAA's)** : Dit zijn essentiële aminozuren die via de voeding of via adequate suppletie moeten worden ingenomen. Essentieel voor spiergroei en herstel. Ze bestrijden ook het gevoel van vermoeidheid of "centrale vermoeidheid" veroorzaakt door een disbalans tussen de concentratie BCAA's en Tryptofaan.
- **Elektrolyten** : bij duursporten is het herstellen van de zoutbalans van de cel essentieel voor een goede spierreactie.
- **Vitaminen** : ze zijn nodig voor een goed herstel, vooral antioxidanten om oxidatieve stress veroorzaakt door langdurige inspanningen te voorkomen.

Instructies voor gebruik

Meng 50 g poeder (3/4 van het maatschepje) met 300 ml water. Om maximaal herstel te garanderen en spierschade te minimaliseren, neem je onmiddellijk na het sporten een shot.

Aanbevelingen



Total Recovery Watermeloen 1.250 g

EAN: 8414192309407

FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



Je kunt ook 30 min. vóór het einde van een langdurige training (2-3 uur).

Ingrediënten

Dextrose, **wei**-eiwitisolaat¹, L-glutamine, gehydrolyseerd **wei**- eiwit¹, voedingszuur: citroenzuur; aroma (watermeloenaroma), magnesiumhydroxide, glutaminepeptiden, L-leucine, L-valine, L-isoleucine, zoetstof: sucralose; natriumchloride, l-ascorbinezuur (vitamine C), ijzerdifosfaat (III), niacine (nicotinamide), zinkoxide, calcium D-pantothenaat (pantotheenzuur), pyridoxinehydrochloride (vitamine B6), thiaminehydrochloride (vitamine B1), riboflavine (vitamine B2), pteroylmonoglutaminezuur (foliumzuur), d-biotine (biotine), cyanocobalamine (vitamine B12), cholecalciferol (vitamine D3), retinylacetaat (vitamine A), kleurstoffen: azorubine, bèta-caroteen; mangaansulfaat, kopercarbonaat, kaliumjodide, natriumseleniet. ¹ Bevat **melk** en **lactose** . Kan sporen van gluten, soja en ei bevatten. Azorubine: Kan een negatief effect hebben op de activiteit en aandacht bij kinderen.

Voedingsinformatie

	Voor 50g
Energie	822 kJ/ 194 Kcal
Vetten	0g
- waarvan verzadigd	0g
koolhydraten	34g
- waarvan suikers	34g
Eiwitten	14g
Zout	0,09 g
BCAA's	2,85 g
Glutamine (L-glutamine en glutaminepeptiden)	2,6 g
Vitamine A	400 µg (50%*)
Vitamine D	2,5 µg (50%*)
Vitamine E	6mg (50%*)
Vitamine C	40mg (50%*)
Thiamine	0,55 mg (50%*)
Vitamine B2	0,7 mg (50%*)



Total Recovery Watermeloen 1.250 g

EAN: 8414192309407

FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



Niacine	8mg (50%*)
Vitamine B6	0,7 mg (50%*)
Foliumzuur	100 µg (50%*)
Vitamine B12	1,25 µg (50%*)
Biotine	25 µg (50%*)
Pantotheenzuur	3mg (50%*)
Potassium	49 mg (2%*)
Calcium	55mg (7%*)
Magnesium	188 mg (50%*)
Ijzer	7mg (50%*)
Zink	7mg (50%*)
Koper	0,5 mg ((50%*))
Mangaan	1mg (50%*)
Selenium	27,5 µg (50%)
Jodium	75 µg (50%*)

*% NRV: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene.

Welke voordelen heeft het?

Ideaal voor het aanvullen van energiereserves en het aanvullen van reserves om beter te herstellen tussen langdurige of zwaar belaste trainingen.

Dragen?

Elk van de componenten is wetenschappelijk geselecteerd en getest. Met een perfecte verhouding van eiwitten, koolhydraten, glutamine, aminozuren (BCAA), elektrolyten en vitaminen. Hierdoor is het een complete spierhersteller voor duursporters.

Zijn ze een veilig supplement?

Ja, het is een toegestane en veilige aanvulling. Je moet alleen op de allergenen letten. Kan sporen van lactose, gluten en ei bevatten.

