

Pure State Melatonine 1 mg 180 Comp

EAN: 8436005301224 FABRICANTE: TONGIL



Voedingssupplement op basis van Melatonine.

DESCRIPCIÓN

Waar is Tongil Pure Melatonine State voor?

Melatonine helpt de tijd die nodig is om **in slaap te vallen** te verminderen en het subjectieve gevoel van **jetlag** te verlichten.

Wat bevat Tongil Pure State Melatonine?

Elke tablet bevat 1 mg pure melatonine (1-acetyl-5-methoxytriptamine).

Melatonine is een hormoon dat in de pijnappelklier wordt geproduceerd en waarvan de afgifte wordt gestimuleerd door duisternis en onderdrukt in de aanwezigheid van licht.

Het is verantwoordelijk voor de fysiologische processen die de slaap reguleren en de afscheiding ervan in het bloed volgt een circadiaans ritme: het begint in de schemering en bereikt zijn maximale concentratie tijdens de nacht, daalt tot een minimum in de ochtend en blijft de hele dag zeer laag.

ACTIEVE INGREDIËNTEN / DAGELIJKSE DOSIS (1 TABLET)

- Melatonine 1 mg.
- Overige ingrediënten: Vulstoffen (microkristallijne cellulose en sorbitol), antiklontermiddelen (magnesiumstearaat en siliciumdioxide).

Instructies voor gebruik

Neem 1 tablet per dag. Het gunstige effect op het inslapen wordt bereikt bij een inname van 1 mg kort voor het slapengaan.

Het gunstige effect op jetlag wordt bereikt bij een minimale inname van 0,5 mg, ingenomen kort voor het naar bed gaan op de eerste reisdag en enkele dagen later van aankomst op de bestemming.

