

KONJAC SPAGHETTI MET TONIJN 250 g

EAN: 8437000730545

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Lekkere konjac-spaghetti met verse tonijn in tomatensaus, zeer laag in calorieën en koolhydraten en rijk aan vezels en eiwitten. Ze zijn ideaal om af te vallen en het verlies van lichaamsvet te optimaliseren.

DESCRIPCIÓN

De **KONJAC SPAGHETTI MET TONIYN:**

Klaar om te eten; Verwarm de schaal 2 minuten in de magnetron en eet.

Dubbel verzadigend: konjac glucomannan + eiwit.

Caloriearm voedsel: 47 kcal per 100 g.

Laag in koolhydraten en vetten.

Lekkere **konjac-spaghetti met verse tonijn in tomatensaus**, zeer laag in calorieën en koolhydraten en rijk aan vezels en eiwitten. Ze zijn ideaal om **af te vallen en het verlies van lichaamsvet te optimaliseren**.

Dit mediterrane, caloriearme en glutenvrije recept is een zeer verzadigende maaltijd dankzij de konjac shirataki-rijst die de maaltijd vezels geeft en vrijwel geen calorieën bevat. Aan de andere kant is verse tonijn een uitstekende bron van eiwitten. Deze gezonde maaltijd bevordert gewichtsverlies en verbetert de gastro-intestinale gezondheid en de assimilatie van macronutriënten. Elk bakje konjac-spaghetti met verse tonijn van **The Konjac Shop? en Go Natur Food** bevat **18 g eiwit** (een van de beste eiwitbronnen zoals bij vette vis), **5 g complexe koolhydraten**, slechts **0,3 g verzadigd vet en 5,5 g gram vezels**.

Konjac-spaghetti met verse tonijn in tomatensaus wordt gemaakt met **konjac-shiratakirijst, een caloriearme pasta samengesteld uit oplosbare vezels uit konjac** en met een vezelgehalte dat veel hoger is dan normale pasta. Dit alles maakt het de ideale pasta voor **diëten om lichaamsvet te verliezen**.

Konjac heeft veel **gezondheidsvoordelen**:

- Het draagt bij aan **het afvallen**, mede dankzij het lage caloriegehalte.
- Het verhoogt het **gevoel van verzadiging**, dankzij het hoge vezelgehalte dat bij inname in de maag uitzet.
- Helpt bij het handhaven van **een gezond cholesterolgehalte**.
- Positief effect op mensen met **diabetes type 2**, omdat het de stijging van het suikerniveau na de



KONJAC SPAGHETTI MET TONIJN 250 g

EAN: 8437000730545 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



maaltijd vermindert.

- **Reguleert de darmtransit** en onderhoudt en herstelt de darmflora.

Ingrediënten : Konjac 40% (gezuiverd water, amorphophallus konjac 3,6%, calciumhydroxide (stabilisator)), tonijn 21% (**vis**), tomaat 17% (tomaat, citroenzuur (zuurmiddel)), groene paprika, ui, zonnebloemolie, olijf olie (0,5%), suiker, knoflook, roze Himalayazout.

Bevat allergenen: vis

Conserveringsomstandigheden : Op een koele, droge plaats bewaren (geen koeling nodig)

Gebruiksaanwijzing: Opwarmen en klaar (2 min)

VOEDINGSWAARDEN (100 g)

	Per 100g	Portie (250g)
Energetische waarde	195 kJ / 46,6 kcal	487 kJ / 116 kcal
Vetten	0,6 g	1,5 g
Waarvan: Verzadigde vetzuren	0,12 g	0,3 g
koolhydraten	2 gram	5g
Van welke suikers	0,6 g	1,5 g
Eiwitten	7,2 g	18g
Zout	0,72 g	1,8 g
Vezel	2,2 g	5,5 g

