



Konjac shiratakirijst is glutenvrije en caloriearme pasta. Met Konjac-pasta kun je, in tegenstelling tot traditionele pasta, gezonde maaltijden bereiden en een koolhydraatarm dieet volgen. Ze zijn perfect voor elk dieet of gewoon om gezonde gewoontes te behouden.

DESCRIPCIÓN

Traditionele pasta bevat eenvoudige koolhydraten die zich in ons lichaam kunnen ophopen, waardoor het moeilijk wordt om lichaamsvet te verliezen. Bovendien bevat het gluten, wat bij sommige mensen darmklachten kan veroorzaken.

Wat als er nu een nieuw type pasta mogelijk is, met vergelijkbare smaak- en textuureigenschappen, maar zonder de negatieve punten?

Met de gezonde eigenschappen van de konjacplant is het mogelijk. Dit is wat deze rijst voor je kan doen:

- * ZE HELPEN U BIJ GEWICHTSVERLIES: Volgens de EFSA (European Health Agency) is de consumptie van glucomannan gunstig voor gewichtsverlies.
- * SMAAK EN TEXTUUR ZEER VERGELIJKBAAR MET TRADITIONELE PASTA
- * GEZONDE VOEDSEL, KWALITEITSINGREDIËNTEN EN 100% GROENTEN
- * KOOLHYDRATENVRIJ, GLUTENVRIJ EN ALLERGENVRIJ
- * GESCHIKT VOOR ELK DIEET.

Ingrediënten: gezuiverd water, amorphophallus konjac (3,6%), stabilisator (E526).

Bevat geen allergenen.

Vorbereitung:

- ? Dit zijn instantnoedels, dus klaar om te eten.
- ? Open de verpakking en voeg een saus toe of voeg de pasta toe aan het te bereiden recept.
- ? Het is niet nodig om ze te verduidelijken.

Let op: het koken van de pasta verandert niets aan de textuur. Om deze reden kunt u het, indien nodig, koken gedurende de tijd die nodig is om uw recept te maken.



KONJAC RIJST 200 g

EAN: 8437026851019 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Behoud:

- ? Op een koele, droge plaats bij kamertemperatuur bewaren
- ? Na opening in de koelkast bewaren en maximaal 3 dagen bewaren. Niet bevriezen

Voedingsinformatie:

	Per 100g	%IDR*
Energie	29kj/7kcal	0,4%
Vetten	<1g	1,4%
Waarvan verzadigd	<0,02 g	0,1%
Koolhydraten	0,5 g	0,2%
Van welke suikers	<0,5 g	0,6%
Voedingsvezels	2,6 g	10,4%
Eiwit	<2g	4%
Zout	0,07	1,2%

