

KONJAC-NOEDEL MET VARKENSLOIN EN BOLETUS 250 g

EAN: 8437000730583

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Heerlijke konjac-noedels met varkenshaas en eekhoorntjesbrood met zeer uitgebalanceerde voedingswaarden.

DESCRIPCIÓN

KONJAC-NOEDEL MET VARKENSLOIN EN BOLETUS :

Klaar om te eten; Verwarm de schaal 2 minuten in de magnetron en eet.
Dubbel verzadigend: konjac glucomannan + eiwit.
Caloriearm voedsel: 56 kcal per 100 g.
Laag in koolhydraten en vetten.

Heerlijke konjac-noedels met varkenshaas en eekhoorntjesbrood met zeer uitgebalanceerde voedingswaarden, laag in calorieën, zeer laag in koolhydraten en hoog in kwalitatieve eiwitten. Het is ideaal voor diëten die lichaamsvet willen behouden of verliezen.

Dit mediterrane recept is een gezonde maaltijd die slechts 140 kcal per portie bevat, 17 g eiwit, slechts 1,2 g koolhydraten, slechts 1,95 g verzadigd vet, 2,9 g vezels en weinig zout, slechts 1,5 g (Himalayazout). Konjac-noedels met varkenshaas en eekhoorntjesbrood van The Konjac Shop® en Go Natur Food® zijn gemaakt met konjac shirataki-noedels, een caloriearme pasta samengesteld uit oplosbare konjac-vezels en met een veel hoger vezelgehalte dan normale pasta, waardoor het ideaal is pasta voor diëten voor lichaamsvetverlies, glutenvrije diëten en diabetici.

Konjac heeft veel gezondheidsvoordelen:

- Mede dankzij het lage caloriegehalte draagt het bij aan het afvallen.
- Het verhoogt het gevoel van verzadiging, dankzij het hoge vezelgehalte dat bij inname in de maag uitzet.
- Helpt bij het handhaven van een gezond cholesterolgehalte.
- Positief effect op mensen met diabetes type 2, omdat het de stijging van het suikerniveau na de maaltijd vermindert.
- Reguleert de darmtransit en onderhoudt en herstelt de darmflora.

Ingrediënten : Konjac 40% (gezuiverd water, amorphophallus konjac (3,6%), calciumhydroxide (natuurlijke stabilisator)), kip 28%, tomaat (tomaat, zonnebloemolie, ui, knoflook, gemodificeerd zetmeel, suiker, roze Himalayazout, citroenzuur zuurteregelaar), courgette, rode paprika, ui, olijfolie (1%) en roze



KONJAC-NOEDELN MET VARKENSLOIN EN BOLETUS 250 g

EAN: 8437000730583

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Himalayazout.

Bevat geen allergenen

Conserveringsomstandigheden : Op een koele, droge plaats bewaren (geen koeling nodig)

Gebruiksaanwijzing: Opwarmen en klaar (2 min)

VOEDINGSWAARDEN (100 g)

	Per 100g	Portie (250g)
Energetische waarde	237 kJ / 57 kcal	592 kJ / 141 kcal
Vetten	2,8 g	7g
Waarvan: Verzadigde vetzuren	0,78 g	1,95 g
koolhydraten	0,48 g	1,2 g
Van welke suikers	0,48 g	1,2 g
Eiwitten	6,8 g	17g
Zout	0,6 g	1,5 g
Vezel	1,16 g	2,9 g

