

GEDROOGDE KONJAC-NOEDELS 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



De Konjac Shop Gedroogde Konjac-noedels is onze lijn gedehydrateerde konjac-noedels. Kook ze eenvoudig gedurende 5 minuten om de gebruikelijke shirataki konjac-noedels te verkrijgen.

DESCRIPCIÓN

Dit pakket bestaat uit 250 gram gedroogde konjacpasta. Eenmaal gekookt levert het 600 g pasta op. Bevat 9 pastanesten.

Elk nest pasta weegt 25 g en wanneer het gehydrateerd is, bereikt het 60 g pasta.

Nog een eenvoudig en gezond voorstel om voor uw figuur te zorgen en de traditionele pasta te vervangen, zodat u kunt blijven genieten van uw favoriete gerechten terwijl u afvalt en de calorieën in uw dieet onder controle houdt.

Ingredientes

Water (85%), amorphophallus konjac (5%), tapiocazetmeel, maltitol, natriumalginaat, calciumhydroxide en citroenzuur.

Koken

- Kook in kokend water gedurende 5 minuten
- Giet af en was met veel water

Let op: langer koken van de pasta verandert de textuur niet, dus je kunt er net zo lang van genieten als nodig is om je recept te maken. Recepten kun je hier bekijken .

Behoud:

- Bewaar op een koele, droge plaats bij kamertemperatuur
- Eenmaal gekookt, in de koelkast bewaren en binnen 3 dagen consumeren. Niet bevroren

Voedingsinformatie:



GEDROOGDE KONJAC-NOEDEL 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Parameter	Per 75 gram gekookt	Per 100 gram gekookt
Energie	179 kJ / 43 kcal	238 kJ / 57 kcal
Vetten	<0,07 g	0,1 g
Verzadigde vetten	0g	0g
Koolhydraten	9,8 g	13,1 g
Suikers	<1g	1,3 g
Voedingsvezels	2 gram	2,67 g
Eiwit	0,14 g	0,19 g
Zout	5mg	6,73 mg

