

## Hiziki 50g

EAN: 8713576271706 FABRICANTE: TERRASANA



*Hiziki zeewier heeft een heerlijke, licht stevige bite. Het wordt vaak gebruikt in salades.*

### DESCRIPCIÓN

Hiziki is een zwart zeewier met een lekkere en licht stevige bite. Hij groeit in water, op een diepte van 1 tot 2 meter, op rotsachtige bodems. Het wordt zorgvuldig met de hand geoogst en in de zon gedroogd. Hiziki is heerlijk als bijgerecht of in een salade, en nog lekkerder met de toevoeging van shoyu en mirin.

### Instructies voor gebruik

Goed afspoelen, 10 minuten laten weken en laten uitlekken. Bak kort en kook gedurende 15 minuten. Gebruik als garnering in stoofschotels en salades.

### Eigenschappen

Veganistisch. Zonder gist. Glutenvrij. Geen toegevoegde suikers. Geen toegevoegd zout.

### Ingrediënten

- Hiziki (Japan)

\* = biologische landbouw ° = Rainforest Alliance gecertificeerd

### Voedingswaarde per 100 g

Energiewaarde (kj) 170 kj

Energiewaarde (kcal) 41 kcal

Totaal vet 0 g

verzadigde vetzuren 0 g

Koolhydraten 2,6 g

Suikers 0 gr



# bio-farma

## Hiziki 50g

**EAN:** 8713576271706    **FABRICANTE:** TERRASANA

voedingsvezels 11 g

totaal eiwit 2 g

Zout 0,59 g

Natrium 236 mg

Jodium 13300 µg



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241217  
<https://bio-farma.es/kopen/f/terrasana/hiziki-50g>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77

