



Geroosterde sesam bestrooid met zeewier - bulk - 600 g. Furikake is een knapperige mix van zoute sesamzaadjes en Japans zeewier. Een Japanse smaakmaker, om een licht zoute toets te geven aan een rijstgerecht, salade of visgerecht.

DESCRIPCIÓN

Furikake is een heerlijke knapperige mix van zoute sesamzaadjes en Japans zeewier. Vaak gebruikt om rijstgerechten op smaak te brengen. Heerlijk verspreid over een salade of visgerecht of om je zelfgemaakte sushi een bijzonder tintje te geven (gedecoreerd met furikake).

Dit is hoe je het gebruikt

Garneer rijst(sushi), poké bowls, salades en zomerbroodjes met furikake.

Zo bewaar je het

Na opening goed bewaren op een droge, donkere plaats bij kamertemperatuur (maximaal 20°C).

Gemaakt in

Japan

Ingrediënten

gezouten zwart SESAMzaad* (SESAMzaad*, zeezout) (Bolivia), geroosterd wit SESAMzaad* (Ethiopië), geroosterd zwart SESAMzaad* (Bolivia), gemalen SESAMzaad* (Zuid-Amerika), aosa zeewier (Japan)

* = biologische landbouw ° = Rainforest Alliance gecertificeerd





Voedingswaarde per 100 g

Energiewaarde (kj)2561 kj

Energiewaarde (kcal)620 kcal

Totaal vet55,3 g

verzadigde vetzuren7,2 g

Koolhydraten6,3 g

Suikers0,8 g

voedingsvezels6,3 g

totaal eiwit 21 g

Zout0,8g

Natrium320 mg

Allergenen informatie

NotenMogelijke sporen van

PindaMogelijke sporen van

Sesam Cadeau

HazelnotenMogelijke sporen van

Pecannoten Mogelijke sporen van

Pistachenoten Mogelijke sporen van

Macadamianoten Mogelijke sporen van





Amandelen Mogelijke sporen van

Cashewnoten Mogelijke sporen van

Paranoten Mogelijke sporen van

noten Mogelijke sporen van

Is furikake geschikt voor het keto-dieet?

Ja. Furikake bevat vrij weinig koolhydraten (6%), veel eiwitten (21%) en veel vet (55%). Perfect voor het keto-dieet en het koolhydraatarme dieet.

Eigenschappen

Veganistisch Gistvrij Glutenvrij Geen toegevoegde suikers Geen toegevoegd zout

Goed om te weten

- Unieke finishing touch
- Authentiek Japans zeewier
- Zorgvuldig geroosterde sesamzaadjes
- Rijk aan eiwitten
- Een goede vervanger voor zout
- Heerlijk in salades, augurken, soep (miso) en rijstgerechten
- Japans

