



Gember wordt veel gebruikt in de Ayurveda en ook in de Chinese kruidentraditie. Veganistisch.

DESCRIPCIÓN

Gemberwortel is al duizenden jaren bekend en wordt gebruikt in Azië, waar het een lange geschiedenis en culinair gebruik kent. Er zijn verschillende soorten, waarvan de beste uit India komt. Onze gember is biologisch, geteeld door kleine boeren. Gember wordt veel gebruikt in de Ayurveda en ook in de Chinese kruidentraditie.

Voedingswaarde

- Energie.....1404 kj / 335 kcal.
- Vetten.....4,24 gr.
- waarvan verzadigd.....1,60 g.
- Koolhydraten.....57,5 g.
- waarvan suikers.....3,39 g.
- Voedingsvezels.....14,10 g.
- Eiwitten.....8,98g.
- Zout.....0,07g.

Instructies voor gebruik

Zowel in zoete als hartige gerechten. Gebruik het met mate, want de smaak is intens en licht kruidig.

Veganistisch, glutenvrij, lactosevrij, geen toegevoegde suikers

Ingrediënten

100% puur gemberpoeder uit biologische landbouw.

Kan sporen van noten en sesam bevatten.

