

## Erwteneiwit 80% 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



*Erwteneiwit heeft een geweldig profiel aan aminozuren, inclusief de vertakte aminozuren die zo belangrijk zijn voor de spieren.*

### DESCRIPCIÓN

Erwteneiwitpoeder wordt een favoriet in sportscholen, waardoor de eiwitname met minimale tijd en voorbereiding toeneemt – ook voor gezondheidsbewuste mensen. Het bevat niet alleen geen gluten of zuivelproducten, waardoor het een van de meest hypoallergene is; en het veroorzaakt ook geen opgeblazen gevoel zoals andere eiwitpoeders. Een andere goede reden om dit eiwitpoeder te gebruiken is dat je lichaam een minimale hoeveelheid tijd heeft (ongeveer 30 minuten na het sporten) waarin het de aminozuren sneller opneemt dan op enig ander moment. Een volledige maaltijd eten is op dat tijdstip niet alleen lastig, je kunt er zelfs misselijk van worden, terwijl een lichte shake boordevol goede eiwitten een snel alternatief is. Het is raadzaam om het af te wisselen met andere eiwitpoeders. Erwteneiwit heeft een geweldig profiel aan aminozuren, waaronder de vertakte aminozuren die zo belangrijk zijn voor de spieren, maar dit zijn niet de enige voordelen. Het komt vaak voor dat mensen die proberen af te vallen hun eiwitname verwaarlozen, wat meestal betekent dat ze niet echt veel gewicht verliezen. Door elke dag eiwitten te eten, kun je echter sneller spieren opbouwen en vet verbranden.

**BRON VAN: MAGNESIUM EN HOOG GEHALTE VAN: CALCIUM, IJZER, ZINK, KOPER EN EIWITTEN .**

### VOEDINGSINFORMATIE (per 100 gr):

- Energie.....1663-1707 kJ / 393-404 kcal.
- Vetten.....6,8-0,97 g.
- Waarvan verzadigd.....3,59 g.
- Koolhydraten.....0-3,32 g.
- Waarvan suikers.....0-<0,1 g.
- Vezel.....4,3-5,3g.
- Eiwit.....79-83 gr.
- Zout.....2,34-2,9g.

- 
- Calcium.....290,10 mg.
  - Magnesium.....69,2 mg.



## Erwteneiwit 80% 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



- Ijzer.....26,9 mg.
- Zink.....46,0 mg.
- Koper.....14,8 mg.

### Ingrediënten:

100% erwteneiwitpoeder\*.

\*Van biologische landbouw.

Kan sporen van noten en sesam bevatten.

### Voordelen waaraan zij bijdragen:

- Ca is noodzakelijk voor het onderhoud van botten onder normale omstandigheden.
- Cu voor normale pigmentatie van haar en huid.
- Cu draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem.
- P voor de normale werking van celmembranen.
- Fe draagt bij aan de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine en aan het normale zuurstoftransport in het lichaam.
- Mg helpt vermoeidheid en een normaal energiemetabolisme te verminderen.
- Zn voor een normale vruchtbaarheid en voortplanting en voor het behoud van normale testosteronniveaus.
- Zn om huid, haar, nagels en gezichtsvermogen onder normale omstandigheden te behouden.
- Eiwitten om de spiermassa te behouden en te vergroten.

