

Brandnetelpoeder 150 gr.

EAN: 016550000001

FABRICANTE: SALUD VIVA



Om de botten onder normale omstandigheden te behouden, moet u de spiermassa behouden en vergroten.

DESCRIPCIÓN

De brandnetel Urtiga Dioica is een plant die van oudsher werd gebruikt. De Grieken hadden een grote kennis van de heilzame deugden ervan. Brandnetel is een uitstekende reisgenoot, omdat hij ons van veel voedingsstoffen voorziet. Brandnetelkruidenthee en het gebruik ervan in soepen en crèmes maakten het in de oudheid tot een veelgebruikt en zeer gewaardeerd voedingsmiddel. Het werd veel gebruikt in de keuken van kloosters.

HOOG VEZEL- EN EIWITGEHALTE.

VOEDINGSINFORMATIE (per 100 g)

Energie.....	1292 kj / 309 kcal.
Vetten.....	3,9g.
Verzadigd vet.....	0,7 g.
Koolhydraten.....	25,6 g.
waarvan suikers.....	19,2 g.
Vezel.....	23,8g.
Eiwitten.....	30,9 g.
Zout.....	0,95g.

Eiwitten dragen bij:

- Om botten onder normale omstandigheden te behouden.
- Om spiermassa te behouden.
- Om de spiermassa te vergroten.

Instructies voor gebruik

5 of 8 gram per dag verdund in smoothies, soepen, crèmes, sauzen, infusies, shakes, kompressen...



Brandnetelpoeder 150 gr.

EAN: 016550000001

FABRICANTE: SALUD VIVA



Ingrediënten

100% puur brandnetelpoeder uit duurzame landbouw.

Kan sporen van noten en sesam bevatten.

