

## Daosine 15 tabletten

EAN: 8437013094900 FABRICANTE: SALENGEI



*Voedsel voor speciaal medisch gebruik, bevat het enzym dioamineoxidase (DAO) voor de dieetbehandeling van DAO-tekort (histamine-intolerantie).*

### DESCRIPCIÓN

#### Wat is histamine?

Histamine is een vitaal molecuul, een zender die behoort tot de zogenaamde biogene aminen en die van nature in veel voedingsmiddelen en in onze cellen aanwezig is. Normaal gesproken veroorzaakt de inname van histamine in voedsel geen enkel probleem, omdat het snel wordt verwerkt en gemetaboliseerd door het DAO-enzym.

#### Welke voedingsmiddelen bevatten histamine?

Histamine is in een of andere mate aanwezig in alle voedingsmiddelen, zowel van dierlijke als van plantaardige oorsprong. Voedingsmiddelen die een lange rijping ondergaan of lange tijd worden bewaard, hebben een bijzonder hoog gehalte aan histamine en andere biogene aminen die ook worden afgebroken door het DAO-enzym.

Voedingsmiddelen met een hoger gehalte zijn bijvoorbeeld:

- Rauwe, gepasteuriseerde melk en zuivelproducten.
- Citrusvruchten, aardbeien en bananen.
- Zeevruchten, blauwe vis en vissauzen.
- Rauwe worst, zoals salami, chorizo of spek.
- Sommige groenten, zoals tomaten, spinazie of aubergine.
- Alcoholische dranken\*, vooral rode wijn en mousserende wijnen.

\* Alcoholische dranken bevatten tot op zekere hoogte histamine en andere biogene aminen, maar alcohol remt ook de activiteit van het DAO-enzym, waardoor de metabolisatie en afbraak van histamine wordt voorkomen.

#### Het DAO-enzym en DAO-tekort



## Daosine 15 tabletten

EAN: 8437013094900 FABRICANTE: SALENGEI



**Wat is de DAO?** DAO is het belangrijkste enzym in het metabolisme van ingenomen histamine. Het bevindt zich meestal in het darmepitheel, een gebied waar het histamine afbreekt dat via de voeding wordt ingenomen, waardoor de doorgang ervan naar het bloed wordt verhinderd.

**Wat is een DAO-tekort?** We spreken van DAO-deficiëntie in geval van een tekort aan de activiteit van het metaboliserende enzym DiAminoOxidase (DAO) of wanneer er een onevenwichtige verhouding bestaat tussen het enzym dat met voedsel wordt ingenomen en het vermogen om het door dat enzym te metaboliseren. Hierdoor wordt histamine niet voldoende gemetaboliseerd of afgebroken, waardoor het in de bloedbaan terechtkomt en verschillende symptomen veroorzaakt. Veel voorkomende reacties bij een DAO-tekort zijn bijvoorbeeld:

- Spijsverteringsstoornissen, zoals een opgeblazen gevoel, winderigheid, obstipatie of diarree.
- Spierpijn en contracturen en osteopathische pijn.
- Huidaandoeningen, zoals een droge of atopische huid.
- Hoofdpijn.
- Niet-allergische rhinitis.
- Tinnitus.

### DAOSIN®

DAOSin® is een voeding voor speciaal medisch gebruik. Voor de behandeling van DAO-tekort (histamine-intolerantie).

De DiAminoOxidase in **DAOSIN®** vormt een aanvulling op het lichaamseigen enzym, dat verantwoordelijk is voor het metaboliseren van histamine.

Het innemen van een capsule **DAOSIN®** vóór elke maaltijd verhoogt de hoeveelheid DAO in de dunne darm en daarmee het vermogen om histamine af te breken. Dit versnelt de verwerking in het spijsverteringskanaal van de histamine die aanwezig is in voedsel, wat de oorzaak is van de symptomen.

Het is essentieel om **DAOSIN®** vóór een maaltijd in te nemen. Wanneer histaminebevattend voedsel de darm bereikt, zou de capsule al opgelost moeten zijn en zou het DAO-enzym dat het bevat actief moeten zijn.

De inhoud van de capsule mag niet worden gekauwd, maar in zijn geheel worden doorgeslikt, zodat de



## Daosine 15 tabletten

EAN: 8437013094900

FABRICANTE: SALENGEI



inhoud intact door de maag naar de darmen gaat. Als u moeite heeft met slikken, kunt u de capsule openen en de inhoud doorslikken met water. Niet pletten of kauwen.

### Instructies voor gebruik

Neem één tablet met een beetje water 15 minuten vóór een maaltijd die histamine bevat. De maximale aanbevolen dagelijkse dosis is drie tabletten (overeenkomend met drie histaminebevattende maaltijden per dag).

### Ingrediënten

Vulstof: microkristallijne cellulose, maltodextrine, zuurteregelaar: natriumfosfaat, emulgator: vernet natriumcarboxymethylcellulose, coatingmiddel: gom, schellak, varkensniereiwitextract, antiklontermiddel: siliciumdioxide, coatingmiddel: hydroxypropylmethylcellulose, corrector zuurgraad: calciumcarbonaat, antiklontermiddel: magnesiumzouten vetzuren, volledig gehard plantaardig vet (kokosnoot), polydextrose-stabilisator, antiklontermiddel: talk.

### Contra-indicaties

Niet aanbevolen voor kinderen en zwangere vrouwen. Bevat eiwitextract, vrij van histamine en rijk aan natuurlijke DiAmino Oxidase (DAO).

DAOSin® bevat histaminevrij eiwitextract (rijk aan natuurlijke diamineoxidase (DAO)). Alcohol en sommige medicijnen kunnen de activiteit van het DAO-enzym aanzienlijk remmen.

Het is raadzaam om de consumptie van alcoholische dranken te vermijden, aangezien deze tot op zekere hoogte histamine en andere biogene aminen bevatten, waarbij alcohol ook een remmer is van de functionele activiteit van het DAO-enzym, dat de metabolisatie en afbraak van histamine verhindert.

