

Natuurlijke Omega-3 Kinderen 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



De Pure Omega Natural Omega-3 kinderformule biedt alle EPA en DHA die nodig zijn voor de ontwikkeling en cognitieve vaardigheden van kinderen. Het combineert in elke dosis de omega-3-vetzuren EPA en DHA, afkomstig van ansjovis en sardines, in natuurlijk triglyceridenformaat (TG) in een unieke verhouding van respectievelijk 3:2.

DESCRIPCIÓN

Natuurlijke Omega-3 voor kinderen is een vloeibare vorm die veel voordelen biedt, zoals slikgemak, betere opname, betere biologische beschikbaarheid, zuiverheid en smaak. Bovendien kan het worden gemengd in smoothies, sappen of yoghurt. Het grootste voordeel is echter het verstrekken van grotere doses zonder dat u gedurende de dag meerdere capsules hoeft in te nemen. Bovendien is het 100% gezuiverd en ontgeurd en heeft het geen visachtige smaak, waardoor er een heerlijke citroensmaak achterblijft.

- Versterking van het immuunsysteem.
- Verbetering van de aandachts- en hyperactiviteitsindexen (ADHD en autismespectrumstoornissen).
- Hersenontwikkeling, geheugen en leren.
- Fobieën, agressie en antisociaal gedrag.
- Stress, angst en slaapproblemen.
- Enuresis bij kinderen.

Wat gebeurt er als ik omega-3 aan mijn kind geef?

Omega-3 EPA en DHA **zijn in veel opzichten essentieel** : de ontwikkeling van de foetus en baby tijdens de zwangerschap en borstvoeding, de hersen- en visuele functie, de cardiovasculaire gezondheid en immuniteit.

Bovendien **hebben ze een ontstekingsremmend effect** , waardoor het risico op chronische ziekten die verband houden met stille ontstekingen, zoals onder meer diabetes, obesitas of cognitieve stoornissen, wordt verminderd. Daarom **zijn het essentiële voedingsstoffen voor alle levensfasen** .

Bij zowel kinderen als volwassenen is het essentieel **om een geschikte dosis te kiezen** , omdat hoge doses veranderingen in de consistentie of kleur van de ontlasting kunnen veroorzaken. Het is normaal en wordt opgelost door het supplement geleidelijk te introduceren, eerst met lage doses en dit geleidelijk te verhogen tot de optimale dosis.



Natuurlijke Omega-3 Kinderen 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



Welke omega-3 wordt aanbevolen voor kinderen?

Klinische onderzoeken en gezondheidswerkers geven aan dat **het ideaal is om zowel omega-3 vetzuren (EPA als DHA) te verstrekken**, omdat bij bepaalde groepen (bijvoorbeeld mensen met aandachtstekort of chronische ontstekingen) een selectief tekort aan EPA is gevonden. **Formules die EPA en DHA bevatten worden doorgaans aanbevolen, maar met EPA in een grotere verhouding**.

Wat doet DHA bij kinderen?

Talrijke onderzoeken en klinische onderzoeken concluderen dat DHA **de cognitieve vaardigheden, de gezichtsscherpte en de totale hersenontwikkeling bij baby's en kinderen verhoogt**. In feite bestaat 80% van de vetzuren in de hersenen uit DHA, wat het belang ervan op structureel en functioneel niveau voor het zenuwstelsel duidelijk maakt.

Hoeveel DHA heeft een kind nodig?

Volgens de aanwijzingen van de EFSA (European Food Safety Agency) heeft een kind **minimaal 250 mg DHA per dag** nodig om de normale hersen- en visuele functie te behouden. **EPA is echter ook nodig** voor de cardiovasculaire functie.

Wat is de dosis omega-3 voor kinderen?

De bijdrage van omega-3 via de voeding van de meerderheid van de bevolking is werkelijk schaars en dekt niet de minimale dagelijkse behoefte (250 mg EPA+DHA per dag), en bij zuigelingen, kinderen en adolescenten is de situatie zelfs nog erger. Vooral omdat de overgrote meerderheid andere soorten voedsel aantrekkelijker en smakelijker vindt, die helaas een tekort hebben aan essentiële voedingsstoffen zoals vetzuren, vitaminen of mineralen, en rijk zijn aan geraffineerde koolhydraten, verzadigde vetten en transvetten.

Het kan en moet gedurende langere tijd worden gegeven. Het is niet strikt noodzakelijk om pauzes te nemen, aangezien het een voedingssupplement is.

Samenstelling

Voedingsinformatie (gegarandeerde minimale hoeveelheden in 5 ml): 1390 mg Omega-3 (740 mg EPA en 460 mg DHA).



Natuurlijke Omega-3 Kinderen 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



Ingredienten: 100% gezuiverde en ontgeurde hooggeraffineerde **visolie** (ansjovis en sardines) met hoog gehalte aan EPA en DHA in de vorm van natuurlijke triglyceriden (TG), natuurlijk citroenaroma, antioxidanten (rozemarijnextract, ascorbylpalmitaat en rijk extract aan tocoferolen) .

Allergenen: vis.

Bevat geen: Tarwe, gluten, maïs, gist, soja-eiwit, zuivel, schaaldieren, pinda's, noten, eieren, ingrediënten afkomstig van genetisch gemodificeerde organismen (GMO), kunstmatige kleurstoffen, zoetstoffen en kunstmatige conserveermiddelen.

Dosering

- ½ dessertlepel (2,5 ml) per dag bij kinderen van 2 tot 5 jaar oud.
- 1 dessertlepel (5 ml) per dag bij kinderen van 7 tot 12 jaar oud.
- 2 dessertlepels (10 ml) per dag voor personen ouder dan 12 jaar.

Tips

DHA draagt bij tot het behoud van een normale hersen- en visuele functie. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

