

## Colestia Evo 30 Plantaardige Capsules

EAN: 8425652530187

FABRICANTE: NOVADIET



*Gefermenteerde rijst met rode gist, Berberis aristata, artisjok, co-enzym Q 10, suikerriet policosanol. Draagt bij tot het behoud van een normaal cholesterolgehalte.*

### DESCRIPCIÓN

#### Wat is Colestia Evo en waarvoor dient het?

Colestia Evo is een voedingssupplement dat dient om een normaal cholesterolgehalte te behouden.

Een hoog cholesterolgehalte in het bloed is de belangrijkste oorzaak van aderverkalking, wat op zijn beurt de belangrijkste risicofactor is voor hart- en vaatziekten. Daarom streven mensen met hypercholesterolemie ernaar om het verhoogde cholesterolgehalte als hoofddoel te verlagen. Het verzorgen van alle cardiovasculaire risicofactoren en het gezond houden van het hart en de bloedvaten dragen bij aan het verbeteren van de kwaliteit van leven.

Om het cholesterolgehalte binnen een normaal bereik te houden en het cardiovasculaire risico te verminderen, raden deskundigen aan dieetmaatregelen te nemen. Deze omvatten onder meer het gebruik van olijfolie van eerste persing als de belangrijkste bron van vet, het verhogen van de consumptie van plantaardig voedsel en het vermijden van de consumptie van bewerkt vlees. Daarnaast is het van cruciaal belang om overgewicht en zwaarlijvigheid te vermijden, niet te roken, de alcoholconsumptie te beperken, de zout- en suikerinname te verminderen, een actieve levensstijl te leiden en stress te minimaliseren.

#### Wat zijn de ingrediënten van Colestia Evo?

- Berberis aristata (ES, getitreerd tot 98% berberine)
- Artisjok (ES, getitreerd tot 5% chlorogeenzuur)
- Rijst gefermenteerd met rode gist (*Monascus purpureus*) (ES, getitreerd tot 3% in monacoline K)
- Antiklontermiddelen (dibasisch calciumfosfaat, microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat)
- Suikerrietpolicosanol (getitreerd op 60% octacosanol)
- Co-enzym Q10
- Cover: water, hydroxypropylmethylcellulose.

#### Wat zijn de actieve ingrediënten in Colestia Evo?

Voor 1 capsule:



## Colestia Evo 30 Plantaardige Capsules

EAN: 8425652530187 FABRICANTE: NOVADIET



- ES rode gist gefermenteerde rijst: 77,7 mg
- Bijdrage van totale monacolinen: 2,99 mg
- Berberis aristata ES: 235 mg
- Berberine bijdrage: 230 mg
- Artisjok ES: 80 mg
- Inname van chlorogeenzuur: 4 mg
- Co-enzym Q10: 10 mg
- Suikerrietpolicosanol: 10 mg
- Inname van octacosanol: 6 mg

### Wat is de aanbevolen dagelijkse dosis Colestia Evo?

U dient één capsule 's avonds bij het avondeten of voor het slapengaan in te nemen, met een glas water.

### Moet ik voorzorgsmaatregelen nemen met Colestia Evo?

- Gebruik dit voedingssupplement niet als u allergisch of intolerant bent voor één van de ingrediënten.
- Gebruik dit supplement niet met grapefruitsap.
- Als u wordt behandeld met anticoagulantia of bloedplaatjesaggregatieremmers, dient u een arts te raadplegen.
- De dagelijkse hoeveelheid van 3 mg monacolinen uit rijst gefermenteerd met rode gist of meer mag niet worden geconsumeerd.
- Het mag niet worden geconsumeerd door zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven, kinderen en adolescenten jonger dan 18 jaar, of volwassenen ouder dan 70 jaar.
- Als u gezondheidsproblemen ervaart, raadpleeg dan uw arts over het gebruik van dit product.
- Het mag niet samen met cholesterolverlagende medicijnen worden geconsumeerd.
- Het mag niet worden geconsumeerd als er al andere producten zijn geconsumeerd die rijst bevatten die is gefermenteerd met rode gist.

