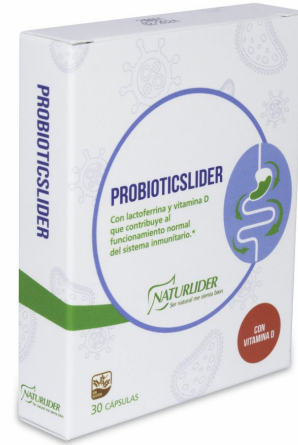


PROBIOTICSLIDER NATURLIDER 30 Vcaps

EAN: 8435110851785 FABRICANTE: NATURLIDER



Probioticslides Naturlider är symbiotiska preparat, det vill säga en blandning av probiotika och prebiotika, så de är utmärkta vid intag av antibiotika, eller helt enkelt för att reglera tarmfloran.

DESCRIPCIÓN

Probioticslides Naturlider, är ett kosttillskott som är erkänt som ett symbiotiskt preparat. Symbios definieras som en blandning av **probiotika och prebiotika**.

Prebiotika har samma syfte som probiotika, även om de använder verkningsmekanismer annorlunda. Laktobaciller och bifidobakterier är de huvudsakliga släktena som probiotika kan påverka. Jämfört med laktobaciller är det mer sannolikt att bifidobakterier kommer att gynnas, förmodligen eftersom bifidobakterier finns i ett större antal i den mänskliga tjocktarmen än laktobaciller och har en större preferens för oligosackarider. Just i probioticslides är släktet Bifidobacterium representerat med tre arter, så det prebiotiska bidraget i form av inulin är mycket konsekvent.

Begreppet "fiber" tillåter olika definitioner och därför kan vi tala om kostfiber, som den uppsättning av osmältbara kolhydrater och lignin som finns i livsmedel av vegetabiliskt ursprung, eller funktionella fibrer, bestående av isolerade, osmältbara kolhydrater, som har gynnsamma effekter hos människor. Inulin kan betraktas som en typ av funktionell fiber eller prebiotikum. Faktum är att alla prebiotika är fibrer, men inte alla fibrer är prebiotiska. För att ett kosttillskott ska anses vara ett prebiotikum krävs tillräckliga vetenskapliga bevis för att visa att:

Det motstår surhet i magen, hydrolys av däggdjursenzymer och absorberas inte i den övre mag-tarmkanalen.

Det fermenteras av tarmens mikroflora.

Det stimulerar selektivt tillväxten och/eller aktiviteten hos tarmbakterier som potentiellt är förknippade med välbefinnande.

De potentiella fördelarna med prebiotika är avsevärt mer begränsade än fördelarna från konsumtion av kostfiber. Den innehåller även D-vitamin som bidrar till immunsystemets normala funktion.

