

Hele Fenegriek 100 g

EAN: 8435110840154 FABRICANTE: NATURLIDER



Fenegriek is een kruidachtige plant die wordt gebruikt als aftreksel om de bloedsuikerspiegel te verlagen, bij constipatie en om de eetlust te stimuleren bij verlies van eetlust.

DESCRIPCIÓN

Wat is fenegriek en waarvoor wordt het gebruikt?

Fenegriek of wetenschappelijk *Trigonella foenum-graecum* genoemd, is een kruidachtige plant met driebladige en bladsteelbladeren. De bloemen zijn witgele vlinderbloemigen. De vrucht bevat tussen de tien en twintig geelbruine zaden, gescheiden door een groef.

Welk deel van Fenegriek gebruik je?

De zaden zijn gebruikt.

Wat zijn de actieve ingrediënten van Fenegriek?

De actieve ingrediënten zijn:

- Enkelvoudige suikers en oligosachariden (45-60%).
- Heterogene polysachariden. Slijmstoffen (25-45%) zoals mannogalactanen in het endosperm van de zaden.
- Onverzadigde lipiden (8-10%) in het embryo: triglyceriden, vooral van de linolzuur-, linoleenzuur-, oliezuur- en palmitinezuurvetzuren.
- Eiwitten (27-30%), zeer rijk aan tryptofaan, met een zeer lage lysine/arginine-verhouding, zelfs lager dan die van soja.
- Organische fosfor: lecithine (1,2-2,5%) en calcium- en magnesiuminositolhexafosfaat.
- Steroïde saponinen (1,2-1,5%): diosgenine, yamogenine, tigogenine, neotigogenine, gitogenine, smilagenine, yucagenine en hun heterosiden trigophoenosides AG.
- Pyridine-alkaloïden: trigonelline (0,2-0,36%), gentianine, carpaïne.
- Flavonoïden: luteoline, orientine, isoorientine, quercitrine, saponaretime, vitexine en isovitexine.
- Essentiële olie (0,015%) die het de karakteristieke kruidige geur geeft, waarin anethol domineert. (sesquiterpenen, koolwaterstoffen).
- Fytosterolen: cholesterol en sitosterol.
- Minerale zouten: calcium, ijzer en mangaan.
- Vitaminen: A, B1, C en P.



Hele Fenegriek 100 g

EAN: 8435110840154 FABRICANTE: NATURLIDER



- Vezels: cellulose, hemicellulose, lignine, tandvlees en pectines.
- Enzymen: diastasen en manasen.
- Anderen: choline, nicotinezuur, coumarines

Wat zijn de farmacologische functies van Fenegriek?

Fenegriekinfusies hebben veel eigenschappen:

- Ze stimuleren de eetlust.
- Ze zijn antianemisch.
- Ze zijn hypoglycemisch, dat wil zeggen dat ze de bloedsuikerspiegel verlagen.
- Ze verlagen een hoog cholesterolgehalte.
- Het zijn diuretica.
- Laxeermiddelen.
- Antimicrobieel.

Wat zijn de indicaties voor een fenegriekinfusie?

- Als herstellend middel bij anorexia, gewichtsverlies, asthenie en herstel.
- Bloedarmoede.
- Diabetes mellitustype II.
- Gastritis, gastroduodenale zweer.
- Rachitis en osteomalacie.
- Hepatitis.
- Constipatie.
- Verkoudheid van de bovenste luchtwegen.
- Acne.
- Hypercholesterolemie, dat wil zeggen om het cholesterolgehalte te verlagen.

Heeft een fenegriekinfusie contra-indicaties?

Fenegriekinfusies zijn gecontra-indiceerd tijdens zwangerschap en borstvoeding.

Het is ook gecontra-indiceerd bij bronchitis, emfyseem en astma, omdat het het mucociliaire transport remt.

Fenegriekinfusies mogen niet worden gebruikt in geval van slokdarmobstructie of darmobstructie, omdat



Hele Fenegriek 100 g

EAN: 8435110840154 FABRICANTE: NATURLIDER



deze aandoeningen kunnen verergeren als niet de juiste hoeveelheid water wordt ingenomen.

Voldoende vochtinname wordt aanbevolen om het optreden van gastro-intestinale obstructies te voorkomen, omdat Fenegriek slijm bevat.

Tijdens de dagen dat Fenegriekinfusie wordt ingenomen, wordt aanbevolen om de bloedsuikerspiegel onder controle te houden om hypoglykemie te voorkomen.

Heeft Fenegriek een wisselwerking met medicijnen?

Fenegriekinfusies kunnen interageren met insuline en orale antidiabetica, waardoor hypoglykemie ontstaat.

De aanwezigheid van slijm kan de opname van andere actieve ingrediënten vertragen of verminderen. Daarom is het belangrijk om afstand te nemen van het gebruik van fenegriekinfusies en andere actieve ingrediënten.

